

教育相談だより

発行 教育相談だより 第2号
発行日 令和4年 5月 18日(水)
発行者 山梨県立中央高等学校
定時制 教育相談部

令和4年度がスタートし2か月目に入りました。1年生は中央高校の生活に、上級生は新しい授業などに少しずつ慣れてきたころだと思いますが、この時期は疲れが出てくる時期でもあります。

学校生活を送るうえで、勉強のこと、友人関係のこと、進路のことなど悩んでいることはありませんか？自分では解決できないことや、人には話しづらいことも誰かと話をすることで気持ちが軽くなり、今までと違った気持ちになることもあります。

スクールカウンセラーの先生とお話ししてみませんか？



1 スクールカウンセラーのカウンセリングを受け付けています。 (前期の予定)

スクールカウンセラーの先生方のカウンセリングを受け付けています。担任の先生、教育相談係の先生に申し込んでください。相談時間は45分で秘密は守られます。

	百瀬裕三先生	長田由布紀先生	高崎真理先生
時間	12:00~19:45	13:00~18:00	13:00~18:00
5月	19日(木)	2日(月) 16日(月)	10日(火)
6月	2日(木) 9日(木) 23日(木) 30日(木)	6日(月) 20日(月)	7日(火) 21日(火) 28日(火)
7月	7日(木)	1日(月)	12日(火)
8月	25日(木)	29日(月)	23日(火) 30日(火)
9月	1日(木) 8日(木)	16日(金)	6日(火) 27日(火)

裏面に続く

2 みんなの希望で選ぶチューター（個別担任）が相談や支援を行います。

ホームルーム担任の他に、生徒のみなさんが希望する先生をチューターとして登録し、日常的に相談にのってもらうことができます。



3 人間関係や学習にむずかしさを感じる生徒のみなさんの支援を行います。

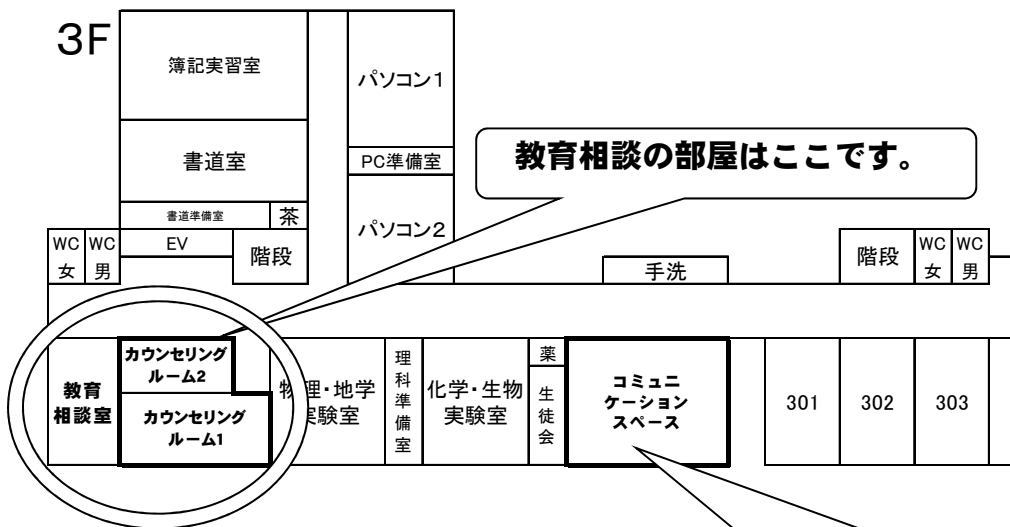
教育相談系の先生を中心に全員先生たちが、生徒のみなさんの人間関係や学習面でのむずかしさを助けます。卒業予定生のみなさんは、就職活動や社会生活を送るにあたって、よい人間関係をつくっていく必要があります。

そのための練習をソーシャルスキルトレーニング（SST）といいます。必要とする生徒には、引き続きSSTをおこなっていきます。相談してください。

4 3階にあるカウンセリングルームで、みなさんの相談にのります。

教育相談系の先生は、ふだんは教育相談室という部屋にいます。

2つあるカウンセリングルームでみなさんの相談相手や話し相手になります。気軽に声をかけてください。



コミュニケーションスペースここです。

◎教育相談系の先生：

よしむら 吉村先生（商業）

させ 佐瀬先生（数学）

たかの 鷹野先生（数学）

のなか 野中先生（地歴公民）

5 養護教諭が保健室（1階）でも相談にのります。

保健室でも、養護教諭の先生が相談にのってくれます。

午前・午後は、どひかよこ 土肥佳代子先生、午後・夜間は、おくだいらみちこ 奥平美智子先生が対応します。