

# 中央通信

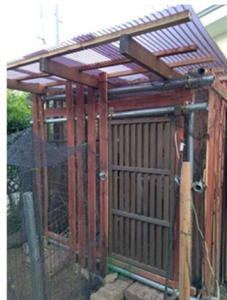
第 338号  
令和4年6月16日発行  
山梨県立中央高等学校  
通信制課程  
甲府市飯田五丁目6-23  
電話(055)226-4412  
<http://www.kai.ed.jp/chuouh/>

## 鶏の卵のつくり方

校長 古屋はるみ

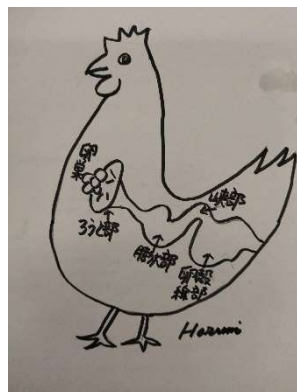
鶏を飼い始めて2年が過ぎました。新型コロナウイルスがまん延し始めた年の5月からでしたので、マスク生活も2年以上続いていることになりました。

さて、鶏を飼い始めたら、庭に群れをなして雀が来るようになりました。その対策のために、この5月に雀が入らない鶏小屋をDIY(自作)してみました。ところがです!! 毎朝、鶏小屋に行くと、逃げようと思っても今度は簡単に逃げられず、ばたばた飛び回っている子雀が2,3羽いるではありませんか。子雀は逃げ方がうまくないのでしょうか。しかし、どこから入ってくるのでしょうか。しばらく、雀との仁義なき戦いが繰り広げられることになりそうです。



我が家の鶏たち“せつこ”“さちこ”“ルーシー”“ナンシー”“うめ”“たけ”“ごま”“しお”は、雀にはお構いなく、せっせせっせと餌を探して歩き回っています。それもそうです! 卵を毎日と言っているほど産むためには栄養補給は欠かせないのです。

ところで、鶏はなぜ、毎日卵を産めるのでしょうか。卵はどうやってつくられるのでしょうか。調べてみることにしました。なんと、鶏のお腹の中には、約1万個の「卵のもと」があるそうです。卵巣の中に、葡萄の房のように連なっていて、その1つ1つが順番に時間をかけて成長していきます。山梨ご当地グルメで有名になった“鳥もつ煮”の中にある“キンカン”といわれる食材が、その「卵のもと」です。



「卵のもと」は7~9日間かけて大きくなり、卵黄の大きさになります。卵黄ができたら、鶏のお腹の中の漏斗部(ろうとぶ)というところに送られます。ここでは、30分かけて卵黄の周りに薄い膜をつくります。次に膨大部(ぼうだいぶ)に3~5時間滞在して、卵黄の周りに卵白をつくります。卵白ができたら、峡部(きょうぶ)に送られます。ここでは、卵殻膜をつくります。ゆで卵を向く時を想像してみてください。白身を覆っているあの薄皮のことです。卵殻膜は実は2枚の層でできています。ここには、1時間半ほど滞在して、2層の卵殻膜をつくっています。

最後は、いよいよ卵殻です。この卵の殻をつくるのに18~22時間かかります。卵殻腺部(らんかくせんぶ)の中には、骨髓骨(こつずいこつ)という卵の殻をつくる専用の骨があって、食べたものからカルシウムを集めて、ここでじっくり卵の殻をつくっているのです。“せつこ”“さちこ”“ルーシー”“ナンシー”“うめ”“たけ”“ごま”“しお”のお腹の中では、毎日こんなことが行われているのかと驚いてしまいました。見えない世界の物語の神秘さを感じました。



さちこ出産中



## ～5月の校内行事～

### 一定通陸上

5月17日(火)、緑ヶ丘陸上競技場で定通陸上競技大会が開催されました。

今年度も新型コロナウイルスの影響のため選手のみ参加という条件で実施されました。当日は雨が心配されましたが雨が降ることもなく無事に大会を終えることができました。

今年度は、本校通信制から3名の生徒がこの大会に出場し、1名の選手が全国大会の出場権を獲得しました。また男子の総合得点では10点で8位でした。

競技出場者と試合結果は以下の通りです。

#### 【男子】

走り幅跳(1位)

100m(4位)

100m(14位)・走り幅跳(7位)

1位の生徒は、8月に東京で開催される全国定時制通信制陸上競技大会に出場します。

健闘を祈ります！

### 一救急法講習会一

5月22、23日の2日間、日本赤十字山梨県支部から3名の講師をお招きし、救急救命法講習会が行われました。

参加した生徒は、講師の方の説明を聞いた後、真剣な表情で心肺蘇生法の体験実習に取り組んでいました。

心肺蘇生により助かる命もあります。もしもの時のために必要な知識は身に付けておきましょう。



### 一生徒総会一

5月22日(日)に生徒総会が行われました。生徒会から、本年度の事業計画や予算、明窓祭などについて提案され、審議の上承認されました。

今年度の明窓祭も新型コロナウイルスの影響で昨年のような内容で実施される予定です。詳しい内容は決まり次第連絡します。展示部門は実施しますので多くの作品を募集しています。よろしくをお願いします。



### 一職業講話一

5月23日(月)に職業講話が行われました。ヤングハローワークの学卒ジョブサポーターから「今年度の求人状況」について最新の情報を提供していただくとともに、「求人票の見方」について詳しい説明とアドバイスを頂きました。

7月12日(火)と13日(水)には産業事情説明会が予定されています。就職希望者は積極的に参加しましょう。



## 学習教室

### ラグビーを見ませんか

体育科 三森茂樹

ラグビーを知っていますか？

男のスポーツといえば、野球、サッカー、柔道、バスケットボール・・・ いやいや、やはりラグビーでしょう。正式名称は「ラグビーフットボール」といいます。

現在では女子ラグビーも盛んに行われています。ラグビーは冬の風物詩として楽しまれています。俳句の中でも「ラグビー」は冬の季語として使われています。(このことはつい最近のTVで初めて知ったのですが)ラグビーは1820年～30年の頃にイギリスで始まったとされています。特に1823年イギリスのラグビー校でウィブ・エリス少年がフットボールの試合中にボールを手を持って走ったことが発祥といわれています。

さて、ラグビー発祥の地はイギリスと話しました。

他のスポーツの発祥地はどこだと思いますか。

①野球 ②テニス ③バスケットボール

④卓球 ⑤バレーボール ⑥ソフトテニス

⑦バトミントン ⑧ハンドボール

A アメリカ B 日本 C イギリス

D フランス E デンマーク

諸説はいろいろありますが、代表的なものを考えて下さい。(答えは最後です。)

昔のフットボールの試合では、人間の頭蓋骨や椰子の実や豚の膀胱を膨らませたボールを蹴り合っていたそうです。ラグビーは他の球技とくらべてボールを持って走るという点で、持って走りやすい、ボールを投げやすい今の楕円形のボールになりました。ボール以外では、前に攻めなくてはならないのにボールを前には投げてはいけないルールがあり、また、タックル、スクラム、モール、ラックなど、体と体のぶつかり合いが見られ、迫力がある。それもラグビーの醍醐味です。

ラグビーには「One for All, All for One」の精神があり、自己犠牲や仲間を信頼してプレーすること、試合が終わった後は、「ノーサイドの精神」で、敵味方分け隔てなく相手に敬意を表し、仲間を大切にすることを尊びます。

ルールがややこしいかもしれませんが、一度試合を見てみませんか。楽しいはずです。

答え A アメリカ ①③⑤ B 日本 ⑥  
C イギリス ④⑦ D フランス ②  
E デンマーク ⑧

## 告知板

### ○教務係より

#### ◇レポートの提出について

『通信のしおり』p12以降をよく読んでください。

- ・順番通りに1日1通受け付けます。
- ・レポート点締切日に間に合うように余裕を持って提出しましょう。

#### 受験資格締切日

- ・試験のある前の週に設定してあります。
- ・試験範囲最後のレポートが17時までに届くよう、通信制職員室へ持参するか、郵送して下さい。
- ・締切間近でレポートが再提出となると受験資格を失うので、持参する際には合格しているかどうか担当の先生に確認してもらいましょう。
- ・郵送で当日届いたレポートが再提出の場合は、17時までにやり直して合格しないと受験資格を失います。くれぐれも注意してレポートに取り組みましょう。

#### ◇前期A試験について

- ・プリント「前期AB試験に向けて(必ず読むこと)」をよく読んでください。

5月中旬に直接手渡し、または郵送しました！

○試験科目が重なり受験時間を変更する場合

→ 電話連絡可能。ただし、締切時間注意！

○定期試験が都合で受験できない場合

→ 電話連絡可能。印鑑必要。ただし、追試を受けないと修得不可となります。

○追試験願が届いたら、すぐに学校へ連絡を。

#### ◇「総合的な探究の時間」について

単位修得のためには、最低面接時数(=3時間)の出席が必要です。あなたは何時間出席しましたか？現在までの出席時数と今後の登校予定を確認しましょう。

#### ◇ひばりが丘高校での分室スクーリングが始まりました。

『通信のしおり』p19・20

特に富士吉田方面の生徒の出席を強く望みます。

### ○教育相談より

不安や悩みのある生徒・保護者の方は、スクールカウンセラーによるカウンセリングを受けることができます。申込は担任に。場所は本校カウンセリングルームです。

\*7月～9月の来校日

戸澤順子先生…7/7(木)午後、7/19(火)午後

9/14(水)午後

## ○進路係より

### ◇あなたの進路は決まっていますか。

進学・就職してから「こんなはずではなかった」ということにならないためにも、事前の情報収集活動が重要です。自分自身をよく知り、正しい情報と考え合わせたい進路決定をしましょう。

卒業予定生のみなさんはご家族や担任の先生と相談しましょう。なるべく早い段階で担任や進路担当にあなたの意志を伝えてください。

## 進学関係

最近の入試の方法もいろいろあり、特に総合型選抜入試は6月から7月と早い時期から始まります。早めに入試日程を調べ、提出書類の準備をしましょう。調査書・推薦書等は、決まり次第できるだけ早く「調査書発行願」を担任に申請してください。

### ・オープンキャンパス・体験入学について

気になる学校を見つけたら、直接行ってみるのが一番なのですが、今年度も難しい面も多々あると思います。オープンキャンパスや学校見学については実施状況等を確認して下さい。また、Web見学なども活用しましょう。

オープンキャンパスに向けて

- 1 日程や時間、場所、交通ルート
- 2 学校案内や募集要項の請求
- 3 聞きたいことや見たいところをリストアップ
- 4 事前申し込みの有無等の事前確認

・推薦入学を希望する生徒は、しおり(P24)をよく読み担任に申し出ること。特に3「推薦条件について」(3)の**ア・ウ・エ**に注意して下さい。

本校「指定校一覧」は7月末に掲示を予定しています。

## 就職関係

今年度もコロナ禍の影響のため、高校生の就職状況は極めて厳しいものと思われます。就職には、まず就職の意志を固めること、次に家族・担任・進路係に相談することからスタートします。

就職活動のスケジュールは下記の通りです。ただし変更の可能性もあるので注意してください。

- ① 7/1～ ハローワークでの求人票公開
- ② 随時 会社見学を行い1社に絞る
- ③ 9/5～ 応募書類提出
- ④ 9/16～ 就職試験開始
- ⑤ 内定がもらえない場合は合同就職面接会やヤングハローワーク・進路担当を通して、求人情報を収集します。

## ○生徒会係より

### ◇「しなやかな心を育てる生徒会実践運動」

各学校には学校全体で進めていく目標があります。「しなやかな心を育てる生徒会実践運動」といいます。通信制では本年度、「あいさつをしよう」「ボランティア活動に参加しよう」の2つを目標として掲げました。

### ◇挨拶を交わそう

職員室に入ったら、まず挨拶をしましょう。

通信制の先生方、友人だけでなく定時制の先生方、生徒の人たちとも挨拶を交わしましょう。挨拶から広がる新しい発見や出会いがあります。また、挨拶は社会で必要となる最低のマナーです。

### ◇校内生活体験発表会にむけて

8月21日(日)(22日は21日のビデオ視聴)に校内生活体験発表会が行われる予定です。通信制高校に通いながら得た貴重な体験を発表します。発表者募集要項は教室に掲示してあります。発表希望者は担任に申し出てください。

### ◇明窓祭に向けて

～展示品のお願い～

10月2日(日)に明窓祭が行われる予定です。成功させるためにも生徒皆さんの協力が必要です。ひとりでも多くの展示出品をお願いします。(絵画、写真、書道、手芸、工芸など)

### ◇リサイクル活動推進のお願い

校内外でリサイクル活動に協力しましょう。

①本校では、ゴミを主に3つに分別しています。

・燃えるゴミ ・空き缶 ・ペットボトル

ゴミの分別回収を徹底しましょう。

なお、本校の自動販売機で購入したペットボトル・空き缶は、自動販売機横の回収箱に入れてください。

②ペットボトルのラベルは剥がして、燃えるゴミとしてください。

③回収箱などは、4階音楽室前にあります。