

ほけんだより

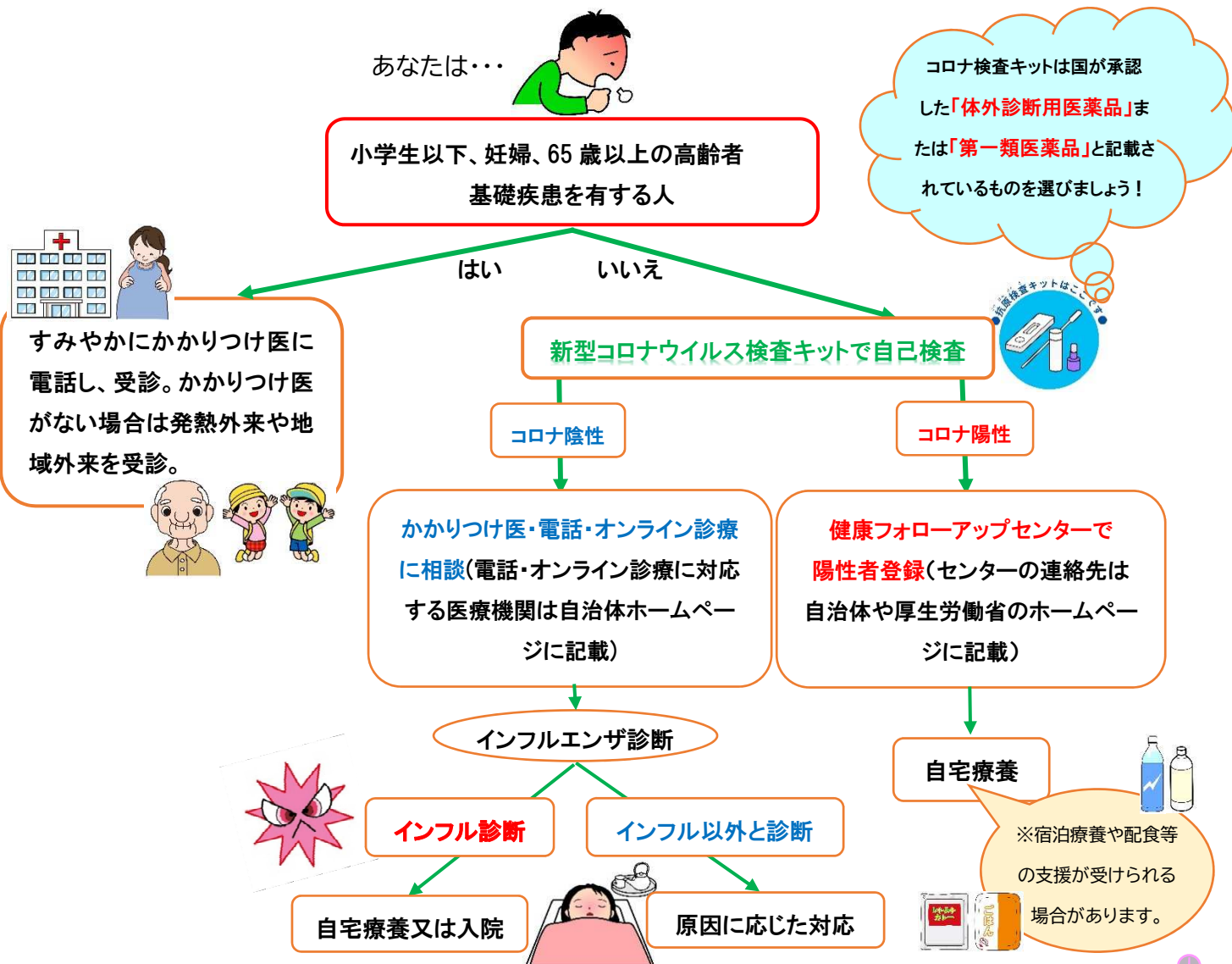


令和4年11月21日
山梨県立中央高等学校
保健室発行 NO.8

今年も残すところあとわずか。今年も新型コロナウイルスが猛威を振るった時期もありましたが、緊張感を持ちつつ上手に息抜きする事ができましたか？12月はクリスマスや楽しい行事がたくさんある季節であると共に色々な感染症が流行する季節です。引き続き基本的な感染症対策(こまめな手洗い・手指消毒、定期的な換気、マスク着用)に取り組んでいきましょう。

この喉の痛みや熱は新型コロナウイルス？インフルエンザ？

今年の冬は新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が予測され、医療現場の混乱とひっ迫が懸念されています。そこで厚生労働省より同時流行に備える対応の呼びかけがありました。いざ自分や家族に熱があり体調が悪くなった時、この冬はどのように行動すればいいのかフローチャートで分かりやすく取り上げていきます。



健康な中学生以上 65歳未満の方の第一選択は新型コロナウイルス検査キットでの自己検査となります。(症状が重いと感じる時は必要に応じて受診・相談センター等に電話相談してください。)各家庭で検査キットや解熱鎮痛薬を購入し、その時に備えましょう。