

「ゆるすということ」

校長 古屋はるみ



幸せになってもらいたいみなさんへ贈る言葉があります。それは、「ゆるせる部分をふやしてください。」ということです。ゆるすには、漢字で書くと「許す」と「赦す」がありますが、今回は「赦す(ゆるす)」という視点で書きたいと思います。この「赦す(ゆるす)」とは、「罪や過ちを責めない」という意味で使われます。そうはいつでも、人間に生まれた以上は簡単にいかないのが現実です。この「ゆるし」をテーマに書かれた良書があります。それは、緒方正人著『チツンは私であった：水俣病の思想』という本です。この本には、工業廃水の水銀によって水俣病を引き起こした行政や企業(=チツン)との苛烈な闘いの果てに、相手をゆるすという思いに至った過程が書かれています。

緒方さんは水俣病によって父を亡くし、自身も水俣病を患います。そして、行政や企業(=チツン)に責任と補償を求める運動に加わり、十年以上も戦い続けます。しかし、彼は戦いの中で矛盾を感じていきます。「私はプラスチックをつくる過程で工業廃水によって、父親を水俣病で亡くした被害者である。しかし、私の家にもプラスチック製品があふれている。この会社も世の中の人々に望まれるからプラスチック製品をつくり、そして工業廃水を出した。私は被害者であると同時に加害者であるのだ。」緒方さんは運動から離脱します。自らを改めて問い直し、悩み続けていくうちに、ある境地に達します。「それまでは善悪論で生きていた。善人・悪人と、どこかで思い込んでいた。ところが自分も罪深い存在であると。たくさんの生き物を殺して食って。チツンの責任と言っているけれど、その問いは自らにも向かってくる。『私もチツンの中にいたら同じことをしていたんじゃないか』という問いを発して、絶対に同じことをしなかったという根拠がないことに気が付いたのです。」緒方さんはその後、従業員一人一人と対話を始めます。「チツンの人たちを人ではなくて鬼人だと思っていた。ところが、人として受け入れると、自分の危うさも同時に気が付いた。おそらく、ゆるされたのはその会社だけではないです。私自身もゆるされたのです。私自身の恨みから解放されたのです。」

「人をゆるす」という行為は、「自分自身をゆるす」という行為そのものであり、心が解放される行為であるということを私はこの本から教わりました。人には、ゆるせる部分とゆるせない部分が、それぞれ違うと思います。しかし、自分の人生、ゆるせる部分を少しずつ増やしていこうと決めると、この緒方さんのように、違った角度で自分自身を見つめ直せて、心を解放させられるかもしれません。

みなさんの人生が、幸多からんことを祈ります。

Teams を使おう



教頭 佐野和規



Teams は、山梨県教育委員会公認の Zoom のようなもので、いろんな機能がついていて公立高校の生徒は全員使っています。アプリの入れ方は以下の通り。すでに使っている人は次の①～③は飛ばして読んでください。

アプリの入れ方

- ①まず自分のスマホに MS Teams のアプリを入れます。
- ②自分のアカウントと初期パスワード(知らない場合は学校に電話してきく)を入れる。
- ③そうすると、(1)～(15)にあるようないろいろ便利なことができますようになります。

Teams を使いこなしている人はこんなことをやっています。

- (1)レポートの難しいところを Teams のチャットで先生に尋ねる。
 - (2)授業のことについて先生に質問する。
 - (3)勉強の仕方について尋ねる。
 - (4)教員と連絡する時、電話ではなくチャットのできるから、気が楽。
 - (5)学校のことでわからないことや疑問なことを尋ねる。明日の予定、集合時間、内容
 - (6)プリント等を再発行してもらいたいときチャットに添付してもらう。
 - (7)レポート提出前に写メってレポートをみてもらってから提出する。
 - (8)コロナの時は特別にレポートを仕上げて写メって出せば、期限に間に合ったこととなります(あとで現物の提出が必要です)。
 - (9)自分の成績や出席時数、レポートの可否について確認できる。
 - (10)学校に関わる問題についての悩み相談。
 - (11)進路に関する情報を教えてもらう。
 - (12)無料のテレビ電話機能もある。
 - (13)大勢が集まって会議などができる。
 - (14)授業によってはそのチームで必要な配付物が配られる。
 - (15)授業によっては、前回の授業の録画が載っている
- ので、欠席したとき視聴できる。



日本史 B のチーム。テスト用学習プリントを手に入れることができます。

私も学校のパソコン、家のパソコン、スマホの3つに Teams を入れて同期されてプッシュ通知される設定になっているので、生徒からの連絡や問い合わせにすぐ気づき、できるだけすぐに返信するようにしています。今まで電話でのレスポンスが悪かった生徒も、Teams のチャットを使うようになったとたん、連絡を取りやすくなりました。

ただ、注意しなければいけないのは、今、教員と生徒との SNS による個人的やりとりが禁止されている中、Teams のチャットが個人的やりとりになってはいけないということです。やり取りする内容は、あくまで、学校に関することや勉強に関することです。また、17時以降の勤務時間の後は、働き方改革もあるので、緊急的なこと以外は反応しないようにしています。

Teams やその他 SNS は便利ですが、安全に使いこなすことが必要ですね。

卒業・受賞おめでとう

令和4年度も卒業の季節を迎えました。今春晴れて卒業する皆さん、おめでとうございます。
在学中のさまざまな分野での活躍を評して、次の皆さんに以下の各賞が贈られます。

1. 全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞	31生	31生	
2. 全国高等学校通信制教育研究会会長賞	02生	02生	
3. 山梨県高等学校定時制通信制教育振興会会長賞	31生		
4. 山梨県高等学校文化連盟会長賞	02生		
5. 山梨県高等学校文化連盟定時制通信制専門部部长賞	31生		
6. 山梨県高等学校体育連盟定時制通信制部部长賞	31生		
7. 山梨県高等学校教育研究会生徒会指導部部长賞	31生		
8. 山梨県PETA連絡協議会会長賞	02生		
9. 高校生新聞社賞	31生		
10. 生徒会功労賞	31生	31生	
	31生	31生	
	31生	31生	
	31生	02生	
	衛生看護科	02生	

全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞・生徒会功労賞 31生

このたびは、全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞という、素晴らしい賞を頂くことを、とても驚くと同時に光栄に感じております。この4年間は山あり谷あり、中でも日本語が不十分なため様々な苦労がありましたが、先生方や家族のサポートにより無事に乗り切る事ができました。協力して下さった方全員に感謝いたします。今後も中央高校通信制で学んだことを活かし様々なことに挑戦していきたいと思っております。4年間本当にありがとうございました。

全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞 31生

この度は、このような素晴らしい賞を頂き、ありがとうございます。私は中学校の頃からバドミントンをしており、沢山の経験を積んできました。高校に入ってからバドミントンをする機会があり、先々からのお誘いで大会に出場させていただきました。定時制や他校に比べて練習時間が少なく不安だらけでしたが、優勝することができました。一緒に戦ってきた仲間たち、最後までサポートしてくださった体育の先生をはじめ、応援に駆けつけてくださった先生方、支えてくれた家族の皆様のおかげです。ありがとうございました。

全国高等学校通信制教育研究会会長賞・生徒会功労賞 02生

この度は、このような名誉ある賞を頂戴し、誠に光栄に存じます。大変光栄に思うと同時に、身の引き締まる思いです。なにより日々、ご指導いただいていた先生方、温かく見守り支えていただいた家族に心より感謝申し上げます。皆様のご協力あってこそこの賞と思っています。まだまだ未熟者ではありますが、看護師という目標に向けます専心して、看護の道を這いつくばって進んでまいります。この度は本当にありがとうございました。

全国高等学校通信制教育研究会会長賞 02生

この度は全国高等学校通信制教育研究会会長賞を受賞させて頂き、ありがとうございます。私は中学卒業後、全日制の高校に入学しましたが、一年生の頃に辞めてしまいました。そこから社会に出て仕事をしていく中で、高校を卒業したいと考え中央高校に二十一歳の頃に入学しました。初めは仕事をしながら学習を継続できるの不安でしたが、周囲の人々の支えもあり、卒業まで辿り着けました。これからは、周囲の人々への感謝を忘れることなく、自分の人生を歩んで行きたいです。この度は誠にありがとうございました。

山梨県高等学校定時制通信制教育振興会会長賞・生徒会功労賞**31生**

この度は山梨県高等学校定時制通信制教育振興会会長賞を受賞するにあたり、関係して下さった先生方に心から感謝致します。中学時代の私は通学できず、病院で過ごす時間ばかりの生活でした。やり場のない悔しさと、この先高校生になれるのだろうかという不安で泣いてばかりの毎日でした。今思い返してもつらい日々でしたが、今回この様な名誉ある賞を頂けてとても幸せです。中央高校に入学してからは、朝日に背中を押され登校し、夕日に背中を温められながら下校するという私にとって当たり前ではない日常が何よりの喜びでした。悩み、苦しみ、学んだ学生生活に幕を閉じますが、私の名前にある「凜」とした人生を歩いていけるよう、これからも高校生活を生かして、努力して生きていきます。

山梨県高等学校文化連盟会会長賞**02生**

外部団体表彰という、大変ありがたい受賞に喜ばしく思っています。今まで、私は自分自身への自信が無く、そのせいで後悔する事も多かったです。それでもやれる事はやろうと努力してきました。その努力が今こうして形となったのは自分への自信につながり、そしてこれからも努力をしようと思える力にもなりました。自信がなくなってしまう事は、これからもあるかもしれません。不安になる事もあります。そういった沢山の壁を乗り越えて、今回のような結果が残せるようにしたいです。改めて、ありがとうございます。

山梨県高等学校文化連盟定時制通信制専門部部長賞・生徒会功労賞**31生**

この度は山梨県高等学校文化連盟定時制通信制専門部部長賞を受賞させて頂き、ありがとうございます。作品を描いていた時は、まさか賞を頂けるとは思っていなかったもので、報告を受けた時は本当に驚きました。今回受賞した作品は「センタングルアート」という課題で取り組んだものでした。感性のままにひたすら指を動かしていたことを覚えています。自分の感性に従って提出したもので賞を頂けたのでとても嬉しかったです。卒業後は自分の感受性を最大限に活かし、誰かを笑顔にできるようなエンターティナーになりたいです。

山梨県高等学校体育連盟定時制通信制部部長賞**31生**

まずは今回このような賞をいただけて大変光栄です。自分でもこのような賞をもらえるとは思っていなかったので、少し驚いています。自分はずっとスポーツが好きで、1年生のときに陸上の大会があるのを知ってからだと決めていました。しかし2年生のときはコロナが流行り始めて、大会は中止になった覚えがあります。しかし3・4年生で大会に出られるようになりました。良い結果を残して全国大会に行けるようになり、自分に自信がついたのと同時に、さらに上がっていることも知れて常に成長を続けないとだめだと、今後の人生にも役立つことを見つけられて良かったです。

山梨県高等学校教育研究会生徒会指導部会長賞・生徒会功労賞**31生**

この度は、名誉ある賞をいただけたことを大変光栄に思います。私はとにかく目立つことが苦手な人で前では喋ることもあまり得意ではなかったのですが、先生から生徒会に入ってみないかと誘われ、3年生の時に副会長という立場を初めてやらせていただきました。初めて大勢の人の前でマイクを持って喋り、生徒総会では生徒の意見を聞く議長などをやらせてもらいました。どれもとても緊張して大変でしたが、今ではとてもいい経験をさせてもらったと思っています。これからもこの経験を色々な場面で生かして、精進していけたらと思います。

山梨県PETA連絡協議会会長賞**02生**

この度は、山梨県PETA連絡協議会会長賞という輝かしい賞を頂戴し光栄に思います。私は2年前、中央高校通信制に入学しました。最初は仕事、子育て、学業の両立が大変で、会社や家族に負担をかけてしまうこともありましたが、周りの方々のサポートのおかげで、次第に自分のペースを見つけることができました。久しぶりの学生生活。年齢も違う私を気にかけて、声をかけてくださり、サポートして下さった先生方に感謝しています。この貴重な経験を糧として、これからの日々精進し、成長していきたいと思っています。この度は誠にありがとうございました。

高校生新聞社賞**31生**

この度は、高校生新聞社賞を受けることができ、大変嬉しく思います。受賞できることは、思っていなかったのが本当に驚きました。私は長年モトクロスという競技に携わり、楽しい事や辛い事、そして多くの経験する事ができました。まだまだ未熟者の私ですが、卒業後は好奇心の赴くままに、後悔の無いようモトクロスや、他のことにも、精進していければと思います。この度は高校生新聞社賞をいただき、誠にありがとうございました。

◆卒業生の皆さんへ

卒業おめでとうございます。

卒業が皆さんの大きな飛躍となることを期待します。

《卒業に関する各種証明書の発行について》

1. 「卒業証明書」は、発行希望の有無にかかわらず、卒業生全員に、卒業証書と一緒に各一通渡すよう準備を進めています。
2. 3月末日までは、卒業生に関するすべての証明書が無料です。
令和4年4月1日以降の交付はすべて有料（現在、1通400円）となります。

※4月1日以降の申請は事務室をお願いします。
TEL 055-226-4411（事務室）

◆学習継続生の皆さんへ

3月下旬に書類を郵送します。よく読み、新年度の手続きについて、しっかり確認して下さい。
また、令和4年度の生活や学習を振り返るとともに、右記の令和5年度初めの日程を確認し、新年度の予定を入れてください。

2月1日以降に住所・電話番号等を変更をした場合は、至急学校に連絡をしてください。



令和5年度 年度初めの日程（予定）

3月下旬 新年度履修手続き書類の発送

4月15日（土）12:30~15:35
始業式（離任式、新任式）、合同LHR
履修手続き

「非活動生」にならないように、この日に登校し、履修手続きを完了しましょう。

※なお、始業式にどうしても出席できない場合は
事前に電話連絡のうえ

4月6日（木）～4月20日（木）15:00までに登校して、手続きを行って下さい。

ただし、8日（土）、9日（日）、11日（火）
16日（日）17日（月）を除く

4月16日（日）入学式（在校生は登校禁止）

4月23日（日）、24日（月）
尿検査、LHR、対面式・認証式、
総合的な探究
授業開始

4月30日（日）

身体計測・**内科検診**

進路・学習ガイダンス

ほか

5月1日（月）

身体計測、進路・学習ガイダンスほか

※年度初めは大切な手続きや検診があります。
忙しい時期ですが、都合を付けてできるだけスクーリングに出席して下さい。
特に4月30日（日）、5月1日（月）に行われる検診（内科検診は**4/30のみ**）の受診をお願いします。
学校で受けられなかった場合は、各自で医療機関で受診して下さい。