



第 346号  
令和5年9月15日発行  
山梨県立中央高等学校  
通信制課程  
甲府市飯田五丁目6-23  
電話 (055) 226-4412  
<http://www.kai.ed.jp/chuouh/>

## 第53回校内生活体験発表会（8月20・21日）

今年度は03生7名、04生1名が参加しました。厳正な審査の結果、03生1名が最優秀賞を受賞しました。また、優秀賞を受賞した生徒のうち03生1名が代表として選ばれました。その他の生徒の発表もすばらしい内容でした。

### 〈最優秀賞〉

「中学校から高校へそしてその先の私へ」

03生

山梨県定通教育祭出場予定

私は中学生の頃、学校へ行けない不登校児でした。理由はクラスの子たちにいじめられていたからです。

私はいじめに遭っていたことを担任の先生に相談しましたが、担任の先生はいじめを知っていたにも関わらず、見て見ぬふりをして相手にしてくれませんでした。どうして良いか分からずにいた私でしたが、このまま不登校でいたら夢に向かうこともできなくなると思い、いろんな先生に相談し、「特別クラス」で勉強することになりました。

しかし、特別クラスの勉強では普通クラスに追い付かず、高校に行くことも危ういと頭を抱えていました。そんな時、ある先生から「中央高校通信制だったら遅れた分の勉強も取り戻せるし、あなたに合った通い方ができると思う。」と勧められ、中央高校通信制に入学しました。

入学して数か月間は学校に通っていましたが、何も基礎ができていない私は勉強もわからず、人間関係も上手くいかず、ストレスから過敏性腸症候群になってしまいました。その後は学校に通えなくなり、自主退学を選ぶ結果になってしまいました。退学後は、三年間アルバイトをしながら、病気がちで小学校から不登校だった弟の面倒を見る生活が続きました。

その弟が高校進学を考える時期になり、受験勉強している姿を見て、「私はこのままでいいのか？」と悩むようになりました。そんな私を見ていた母は「もう一度高校に入ってみたら？」と勧めてくれました。私は弟の姿と母の言葉に背中を押され、「もう一度高校で勉強してみたい！」と気持ちを固め、弟と一緒に受験勉強を始めました。弟が高校に通えるか心配だったこともあり、弟が進学先として選んだ中央高校通信制に、私も一緒に、もう一度入ろうと決めたのです。そして、私たちは見事に合格することができました。

今、私は高校3年生です。やはり最初の一年目は勉強して

いても分からない事だらけでしたが、先生方は質問すると優しく丁寧に教えて下さいました。未だに難しい科目のレポートは一人で仕上げることはできませんが、先生方に教えて頂きながら締切日までには少しずつ提出できています。

人間関係では、最初は弟と一緒にいることが多かったのですが、二年生になると私にも弟にも趣味を語り合える友人や、悩みを相談し合える友人ができました。

中学生の頃は不登校で人前に立つのも嫌でしたが、今では友人達の誘いで生徒会に入り、朝の挨拶運動やボランティア活動など意欲的に、そして楽しみながら参加しています。

4月に行われた離任式では、生徒を代表して退任する小林先生にお礼の言葉を述べました。どんな言葉を使えば感謝の気持ちが届くか悩み考えながら、先生に教わった地理の授業や一緒に行った遠足の楽しかった思い出を交えて文章にしました。

広い体育館でマイクを使い原稿を読むことは私にとって大きなチャレンジでした。手と脚が震えましたが、一生懸命に心を込めて原稿を読みました。担任の先生から「時々小林先生の顔を見るといいよ。」とアドバイスを頂いていたので、できるだけ先生の顔を見て原稿を読みました。私の気持ちが届いたのか、小林先生が感動している様子が伝わってきました。私も寂しさが込み上げてきましたが、何とか最後まで原稿を読むことができました。お礼の言葉を述べる前は、とても緊張していましたが、やり終わると「悩んだけどやって良かった。気持ちが届いて良かった。」と思いました。

ALTのメシーラ先生のお別れ会でスピーチをしたい人を募集している話を聞いた時に「よし、やろう！」とすぐに思いました。小林先生の時の経験を活かし、今度は英語でのスピーチにもチャレンジしました。スクーリングがない日に学校に来て英語の先生に発音を見てもらい、何回も読みの練習をしました。英語は苦手で上手に読めなくて苦戦しましたが、「どんどん上手になるね。」という先生の声に勇気をもらい、お別れ会当日を迎えました。

小林先生の時は一人だったけど、今回は生徒会の仲間と一緒にいてくれたので、すごく緊張しましたが頑張ることがで

きました。私たちのスピーチを聞いて泣いているメシーラ先生を見て、「感謝の気持ちが伝わって良かった。勇気を出してチャレンジして良かった。」と嬉しく思いました。

中学生の頃の私は勉強や人間関係で悩み不登校でしたが、今の私はクラスの友達と話をすることや生徒会活動を行うことが楽しく、スクーリングで学校に行く日を楽しみに待つ

## 〈優秀賞〉

### 「充実した学校生活が生き方を変える」

03 生

#### 関東通信制高等学校教育研究会出場予定

「あれ、まだ集合時間前だけど、もう学校に来てくれたんだね。早く来てくれてありがとう。」

今年の4月、入学式の日のことです。私は生徒会役員として誘導係をすることになっていました。先生から、「入学生は八時半登校だけど、みんなの仕事はそのあとだから、九時に集合すればいいよ。」と言われていましたが、私は「先生たちはもっと早くから準備しているんだろうな。何か自分にできることがあるかも。」と思い、八時前には学校に到着していました。

担任の先生は、「早く来てくれてありがとう。」と言った後、数秒間何も言わず、不思議そうな顔で私を見つめていました。

「・・・そう言えば〇〇君て、朝起きるのが苦手だった？」

「ああ、言われてみると、そうでしたね。」

私が中央高校通信制に入学しようと思ったきっかけは「朝起きることが苦手」だからでした。朝起きられないと聞くと、夜遅くまでゲームをしたり漫画を読んだりして昼夜逆転の生活をしているからだ、と誤解を受けることがあります、睡眠障害を持つ私は、早く寝るなどの努力をしても、なかなか朝起きられない自分に幼少期から苦しんで来ました。

高校に入学してすぐに行われた二者懇談で担任の先生に朝起きられるようになりたいと悩みを打ち明けると、「朝起きられないことは自分の個性だから、その自分と上手く付き合っていく方法を考えよう。」と言われました。本校では日曜日と月曜日に同じ授業をしているので、朝遅刻したとしても翌日にやり直しが効く、このことは私の中で大きな安心材料となりました。実際一時間目に遅刻しても怒られたりはずせず、翌日に同じ授業に行っても暖かく迎えてくれる通信制はこんな私に合っています。初めは通信制に入学した自分に不甲斐なさや、家族に申し訳ない気持ちで引け目を感じていた私ですが、今では胸を張って通信制に入学して良かったと思えるようになりました。

通信制では自学自習が基本ですが、一人で学習するのはやはり寂しく、私は仲が良い友達と二人で勉強するようにしています。友達になったきっかけは、好きなアニメが同じという些細なものでしたが、彼もまた中学校時代に人間関係に悩み、友達がいまま通信制を選んだ一人でした。その友達と授業の時は隣同士で座り、教え合ったり同じ趣味の話をしたりして、いつも楽しく学校生活を送っています。最初は一人だけだった友達が、学校行事を通して、どんどん増え、学

ほど充実した学校生活を送っています。

そして、これからの私は、今よりもっと交友関係を広げ、高校を卒業しても夢を叶えるために楽しく勉強し続けることでしょう。

ご清聴ありがとうございました。

校生活がどんどん楽しくなってきました。

そんな時、担任の先生から今年も生活体験発表をしませんか、と誘われました。実は私は昨年度、朝早く起きられない中でも通信制の学校生活を頑張りたいといった内容の発表をしていました。「先生、発表会に出たい気持ちはあるんですけど、去年もう発表したから話すことがないんです。」すると担任の先生はニコニコしながら、「去年の発表から今までの一年間で、すごく成長したんだよ。気が付いてない？」と言い、この一年間を一緒に振り返ってくれました。朝の挨拶運動、生徒総会、学園祭、ALTの先生への感謝のスピーチ、そして、文頭に皆さんにお話しした入学式。「朝起きるのが苦手」と担任の先生に相談した時、もし「個性だから上手く付き合う方法を考えよう。」ではなく「どうして起きられないの？夜遅くまでゲームしてるの？」と言われていたら、私はそうではないのに一番気にしている自分の弱点を隠すことで精一杯になり、今のように前向きに学校生活を送ることができなかったかもしれません。私は自分の個性を理解し、個性と上手く付き合っていく方法を探そうとしているうちに、充実した日々を送ることでいつの間にか朝起きることができるようになっていたのです。

学校生活を順調に送ることができるようになった私は飲食店でアルバイトを始め、一年が経ちました。昨年は先輩に教えて頂く立場でしたが、今年は店長から指導係をお願いされ「教える立場」になりました。戸惑い試行錯誤を繰り返しながら、わかりやすい説明を心掛けていますが、新人の方がメモを取りながら真剣に聞いてくれる姿を見ると嬉しくなります。

今では店長代理として避難経路説明会に参加したり、スタッフミーティングの進行を任せられたりすることで、周囲からの信頼を得ることができるようになったことを実感しています。これらの経験から、私は自分の進路として調理師の専門学校への進学を考え始めました。本当に偶然なのですが、中学校の時の友達も調理師の仕事に興味があり、この夏と一緒にオープンキャンパスに行ってきました。

高校は違っても、同じ夢に向かって行ける。私は通信制で自分の夢を見つけることができました。将来は、調理師の資格を取ってお世話になった今の職場に戻り、店舗を広げ、たくさんのお客さんに良い思い出になるような美味しい料理と安心できる空間を提供したいです。充実した学校生活が私の生き方を変えたように、充実した料理がお客さんの生き方まで変えるような店にしたいです。

それが今の私の夢です。

## 学習教室

一番背が高いのは誰？

数学科 保坂 洋

### 【問題】

A君、B君、C君、D君、E君の5人が次のような話をしていました。

A君「僕はC君より背が高い。」

D君「僕はB君より背が低い。」

E君「僕はC君より背が低いけど、B君よりも背が高い。」

さて、一番背が高いのは誰でしょう？

### 【解答】

A君、D君、E君の話を、不等号を使って表してみます。

A君「僕はC君より背が高い。」より

$A > C \dots ①$

D君「僕はB君より背が低い。」より

$B > D \dots ②$

E君「僕はC君より背が低いけど、B君よりも背が高い」より

$C > E > B \dots ③$

①と③より

$A > C > E > B \dots ④$  とわかる。

さらに、②と④より

$A > C > E > B > D \dots ⑤$  とわかる。

よって、一番背が高いのはA君とわかります。

### 【補足】

⑤は、5人を背の高い順に並べると

A君、C君、E君、B君、D君

となることを意味しています。

文章で考えてもうまく整理できないことも、このように数学的に表すことで考えやすくなる場合があります。これは、数学の学習における目標の一つです。

このような問題は、入社試験などでも出題されることがあります。この機会に、もう一度考えてみましょう。

ことわざ・慣用句に強くなろう！

国語科 岩下 道子

皆さんは、ことわざや慣用句に自信がありますか？  
理解不十分なまま、誤った使い方をしていませんか？

ことわざや慣用句が適切に使えるようになると、  
表現力や読解力の向上を図ることができます。

日頃から辞書をこまめに引いたり、  
新聞を読んだり、読書をしたり……、  
とにかく活字に触れることが大切です。

次のクイズに挑戦してみましょう！

問 次の空欄に身体に関する漢字一字を入れて、  
ことわざや慣用句を完成させましょう。

- ①( )が下がる…敬服すること。
- ②( )に縊をかける…技量を発揮しようと張り切る。
- ③( )を冷やす…驚き、怖い思いをすること。
- ④( )を長くする…心待ちにしている様子。
- ⑤( )を据える…落ち着いて物事に接すること。
- ⑥( )を向ける…知らん顔をすること。そむくこと。
- ⑦( )に火がつく  
…物事が切迫して、落ち着いていられないこと。
- ⑧( )に手を当てる  
…心を静め、落ち着いてよく考えること。
- ⑨( )が立たない  
…相手が強く、とてもかなわないこと。
- ⑩( )を割る…本心をありのままに話すこと。
- ⑪( )が出る…予算が超過して赤字になること。
- ⑫( )から火が出る  
…たいそう恥ずかしい思いをすること。
- ⑬( )も( )も出ない  
…なす術がなく、困り果てている様子。
- ⑭( )が痛い…弱点を指摘されて聞くのがつらい。
- ⑮( )が高い…得意になること。自慢げな様子。
- ⑯( )を光らす…厳しく監視すること。

いくつできましたか？ 答え合わせは下で！

答①頭 ②腕 ③肝 ④首 ⑤腰 ⑥背 ⑦尻  
⑧胸 ⑨歯 ⑩腹 ⑪足 ⑫顔 ⑬手・足  
⑭耳 ⑮鼻 ⑯目

教務係から

夏も終わりに近づき、今年度も後半に入ります。  
『通信のしおり』に今一度目を通し、単位修得と卒業に向けて気持ちを新たにしましょう。

◇総合的な探究の時間のレポート

レポートは9/29(金)締切です。3時間出席済みで、レポート未提出の人は、早めに提出しましょう。

◇個別面接について

9月24日(日)25日(月)から個別面接が本格的に始まります。面接時数の少ない科目について計画的に利用するよう登校予定を考えましょう。

◇特別活動について (『通信のしおり』P17)

学校行事などの合計出席時数と、清掃活動の参加回数について各自確認してください。

特に卒業予定生は、特別活動が卒業条件の一つです。前年度からの持ち越しのある生徒は、自分からHR担任に連絡を取って確実に進めてください。

◇教科書等給与費補助(『通信のしおり』P25)

1. 4月に教科書等を実費購入した人が、その後、一定の就業条件を満たして申請が認められれば、支払った一部代金について給与費補助を受けられます。

必要書類:配付中

申請締切:11月6日(月)午後5時

2. 令和6年度の履修登録をする際に一定の条件を満たして申請を認められれば、4月に教科書・学習書が無償でもらうことができます。

必要書類:11月中旬以降に配付の予定

申請締切:1月31日(水)午後5時

◇分室スクーリングについて

今年度の分室スクーリングは、10/14(土)・11/4(土)の残り2回です。

郡内地域在住生徒の出席を特に求めます。個別面接ですから、出席時数を確認して上手に利用しましょう。

生徒指導係から

◇「危険ドラッグ」絶対ダメ!

「危険ドラッグ」の使用によって重大な犯罪や交通事故死亡事故が後を絶たず、深刻な社会問題となっています。興味本位から手を染めるケースや、インターネットから入手するケースが増えていますが、他人を傷つけ、自分も廃人になってしまうかもしれません。「危険ドラッグ」を使用することは悲劇しか生み出しません。

「危険ドラッグ」一回の使用もダメ!

生徒会係から

◇第53回明窓祭[10/1(日)]について

今年度も感染症対策のため、午前中の内容を変えて実施します。事前に郵送で希望をとりましたが午前中の「手話体験」、「クリスマスリース製作体験」は予約制となります。残念ながら抽選に漏れた生徒、参加申込書を提出しなかった生徒は講演会に参加することになります。明窓祭の内容等については7月初旬に体験教室参加希望調査と一緒に郵送しました。必ず確認してください。

【明窓祭前日 9/30(土)】

10:15 出席点呼

10:30~11:30 音楽を楽しむ会 第1部

【明窓祭当日 10/1(日)】

9:40 出席点呼・開祭式

9:55~10:20 展示見学・投票

10:30~12:00 「手話体験講習会」

「クリスマスリース製作体験」

「講演会」

のいずれか1つに参加

12:00~13:15 昼食

13:30~14:30 音楽を楽しむ会 第2部

14:40~15:30 閉祭式・片付け

今年度はご家族の入場は可能です。ただし、体験教室については、材料等の関係で参加できません。また、前日の「音楽を楽しむ会第1部」も入場できません。

◇令和5年度第71回定通教育祭

今年度は、YCC県民文化ホールで例年通りの内容で午後のみ開祭する予定です。詳細については決まり次第連絡します。