



第 349号
令和6年5月16日発行
山梨県立中央高等学校
通信制課程

甲府市飯田五丁目6-23
電話(055)226-4412
<http://www.kai.ed.jp/chuouh/>

自分らしさを大切に

校長 中込 一成



令和6年度がスタートしました。新型コロナウイルス感染症が5類に移行してほぼ日常生活が戻り1年が過ぎ、改めて普通に生活ができることのありがたさを実感しているところです。世界中

を震撼させた新型コロナウイルス感染症ですが、今後こういった世界レベルの問題が起こらないとも限りません。起こることを想定して、あらかじめ対策を考えておくことが必要だと感じます。

始業式では、今後こういった問題に対し、多様な人々のアイデアを持ち寄って解決策を考えることが重要であること、そのために、まず周囲の人々を認め、受け入れることが必要であることをお話ししました。また、入学式でも、周囲の人々を受け入れる寛容さを身に付けてほしいとお願しました。

私は誰にでも、その人だからこそ持つことができる良さや強みというものがあると思っています。生徒の皆さんは自分が持っている良さや強みは何だと思えますか。自分が人に自慢できることは何だろうか考えてみてください。きっと見つけられるはずです。例えば、アニメに関する知識なら自信があるとか、人よりも我慢強いとか、どんな小さなことであっても構いません。見つけ出すことが重要です。しかし、どうしても見つけ出すことができない人がいるかもしれません。そういった場合は、周囲の人に聞いてみてください。自分自身が気づいていなくても、周囲は気がついている場合が多々あります。そし

て、自分の良さや強みを見つけれたら、まずそのことを誇りに思ってください。自分には人と比べて優れているところがあることに自信を持ってほしいと思います。次に、せっかく持っている自分の良さや強みを、今後生かしていくことを考えましょう。生かしていくと言っても、やり方はいろいろあるかと思っています。簡単にできることでいいので、少しずつ始めてください。そして、少しずつ生かしていくうちに、自分らしさが生まれてくるはずです。それは、自分が意識して作り上げようとしたものではなく、自分自身の中から自然に生まれてくる自分らしさです。その自分らしさを大切にしてください。

人は一人ひとり皆違います。自分は自分ではありませぬ。無理をして人と同じことをしようとか、同じように考えようとすると、自分自身の中に少しずつストレスがたまっていき、息苦しくなってしまう。人と違っていても全く問題ありません。自分にしかない自分らしさを大切にしてください。

皆さんの周囲には様々な人がいます。その全ての人に良さや強みがあり、そして自分らしさを見つけ大切にしています。自分が周囲の人のことをどう思っていようと、その人が持つ良さや強みを尊重するとともに、その人の自分らしさを認め、受け入れるといった寛容さを身に付けてほしいと思います。そして、生徒の皆さんが周囲の人を尊びつつ自身の自分らしさも大切にしながら、自分らしくこれからの高校生活を送ってもらえればと思っています。

別れと出会いの季節

【入学式】 希望を胸に、入学おめでとう。新入生の皆さん、新たなステージの始まりです。



【離任式】 古屋校長先生
お疲れさまでした。

【対面式】 ようこそ、中央高校通信制へ！



職員紹介

〈新任職員のことば〉

土屋 律子 養護教諭

はじめまして。今年度よりお世話になります非常勤養護講師の土屋です。これまで小中学校の保健室で多くの児童生徒と関わらせていただきました。高校での勤務は初めてですが、先生方と協力して皆さんの心身の健康の保持増進のサポートをさせていただきたいと思います。健康面での心配なこと、悩んでいることや困っていることなど、少しでも話したい、聞いて欲しいと思ったら気軽に話しかけてください。

皆さんとの出会いが一期一会になりますように、よろしく申し上げます。

告知板

◇教務係から

○『通信のしおり』（冊子の色はピンク）

- ①『しおり』全編（特にP2～P20）を読んだ上で適切に行動してください。
- ②スクーリング時は『しおり』を携帯し時間割配当表（P34・35）か表紙に出席を記録しましょう。1校時は9：40から始まり、SHRは1校時後に行います。SHRでは重要な連絡をするので、できるだけ出席しましょう。

○試験が重なっていたら…『しおり』P14

定期試験日直前の木曜日正午までに受験時間変更願を提出するか電話をしてください。

○試験を受けられなかったら…『しおり』P15

自宅に追試験願が郵便で届きます。届いたら学校に連絡し、締切日までに提出しましょう。

○体育館履きを使用しましょう。…『しおり』P2

体育館に入るときには、必ず体育館履きに履き替えるようにしましょう。

○職員室前の掲示板を見てください。

職員室前に各種情報が掲示されています。登校したら必ず確認しましょう。

◇生徒指導・環境係から

新入生は通信制のシステムに戸惑うこともあると思いますが、わからないことや困ったことがあったら、『通信のしおり』を見たり、先生方に聞くなどして早めに解決しましょう。

○注意すべき事項

- ①授業開始時間などを守り時間力をつけましょう。（チャイム後の入室や、忘れ物がある場合は、出席のカウントにはなりません。）
- ②私物の管理をしっかりしましょう。特に貴重品。
- ③上履き・体育館履きの区別をしっかりしましょう。
- ④対人関係は相手の立場になって考えましょう。
- ⑤学校への出入りの際、バイク・自動車のエンジン音は、まわりの人（地域住民・授業を受けている定時制・通信制の生徒）を気遣い小さめにしてください。
- ⑥バイク・自動車通学者は必ず許可証を提示し通信制駐車スペースへの駐車を守ってください。
- ⑦未成年の喫煙は法律で禁止されています。成人の方でも中央高校は敷地内全面禁煙です。
- ⑧自転車の登校の時、ヘルメットの着用が義務化になりました。ヘルメットで登校してください。

○環境整備について

- ①清掃回数は年間7回です。早めに行いましょう。特に、昨年度までの持ち越し回数のある生徒や

卒業予定生は計画的に行いましょう。

- ②校舎がきれいに保てるように環境整備を心がけましょう。ゴミの持ち帰り・分別の徹底、汚したらその場での清掃の徹底をお願いします。
- ③今年度の学校美化活動は6/9（日）・10/27（日）の放課後に約30分学校周辺のゴミ拾いを行う予定です。通常の清掃をしないで参加してください。清掃2回の出席になります。多くの生徒の皆さんの参加をお待ちしています。

◇保健係から

○体調管理について

手洗い・うがい・睡眠・食事など、日々の生活の中でも体調管理に心がけていきましょう。

◇進路係から

○「総合的な探究」について…『しおり』P16

一部内容が変わっているので、しおりをよく読んでおきましょう。

○進路選択に向けて心の準備をしましょう。

- ①自分の将来について関心を高める。
- ②自分がどんな人間なのか知る。
- ③社会情勢や職業の種類、資格などについて知る。

○就職活動を支援するところを利用しましょう。

一人で考えず、家族や先生に相談したり、ヤングハローワーク（JA会館5階 Tel.055-221-8609）などを利用しましょう。

○図書館利用のすすめ

（スクーリング日の開館時間）

日・月曜日 9：00～15：30 退室完了
ただし総合的な探究の時間で使用する場合は
15：35 退室完了です。

◇生徒会係から

○定通陸上大会・定通総合体育大会について

今年度の定通陸上大会および定通総合体育大会も昨年同様に応援の生徒の参加が可能です。希望する生徒は是非参加してください。また、応援の生徒は認定体育1時間、生徒会行事2時間の出席が認められます。

○特別活動について

年間10時間以上の面接が必要です。早めに行いましょう。特に、昨年度までの持ち越しのある生徒や卒業予定生は計画的に出席しましょう。

○しなやかな心を育てる生徒会実践運動

今年も「あいさつ運動」を行います。挨拶から交流の輪を広げ、人間関係を深めましょう。スクーリングの朝には生徒会生徒も校門に立ち、「あいさつ運動」に協力します。社会人として認められるにはまず挨拶から。また、美化活動やボランティア活動も行っていきます。