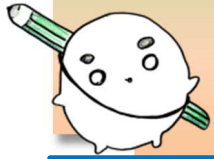




# CHUO ハーモニック



～山梨県立中央高校定時制・通信制便り～



2024 Vol.2

## 定時制課程

定時制では「CHUO ハーモニックプラン」(自らを尊ぶこと、社会性を育むことを目的とした取り組み)に基づいた教育活動を展開しています。少人数授業で、学び直しにも力を入れ、社会を生き抜く力を高めます。



## 総合的な探究の時間

1年次のテーマ：「知る」 2年次のテーマ：「人と関わる」

3年次のテーマ：「自分らしく生きる」 4年次のテーマ：「自立を目指す」

講演の視聴、体験、調べ学習、まとめレポート、発表などを通じて、  
自分を知り、社会を知り、自立の礎を築くことを目標に学習に取り組んでいます。

1年次【山梨の文学】  
【新聞作り】など



2年次【勾玉作り】  
【進路探究講座】など



3年次【水晶研磨】  
【甲州だるま作り】など



4年次【進路探究講座】  
【和菓子づくり】など



## THE ENSOKU ～遠足～

11月8日(金) お天気に恵まれ、楽しい時間を  
仲間と一緒に過ごすことができました

1年次 昇仙峡散策・桔梗屋工場・恵林寺



2年次 株式会社コイケ・身延山久遠寺・  
富士川クラフトパーク・湯之奥金山博物館



3年次 横浜 カップヌードルミュージアム・  
班別行動・赤レンガ倉庫



4年次 忍野八海・富士山世界遺産センター  
・リニア見学センター



## 第54回 明窓祭 開催!

今年のテーマ:「無限の可能性～ここから始まる!」



階段装飾



体育祭・綱引き



【今年度のポスター】

10月10日(木)・11日(金)、中央高校定時制の学園祭「明窓祭」が行われました。1日目は体育祭、2日目は校内オリエンテーリング、部・同好会発表、有志イベント(パフォーマンス・模擬店、校内装飾など)を行い、大いに盛り上がりました。また、昨年までの「ヨゲンノトリ消毒スプレー」の作製にかわり、今年は全校で「シェアプロジェクト・Plantit」の作製に取り組みました。種の入った台紙に、温かく幸せな気持ちを込めたメッセージをそれぞれ書き込んで作製しました。これは、山梨県内の公的機関に配布する予定です。



壁画装飾チーム



ダンスパフォーマンス



階段装飾



書道同好会パフォーマンス



模擬店

## 生活体験文

## 『後悔しない日々を目指して』

私は過去ばかりみています。例としてあげるならば、中学校3年間もっとしっかりやっていたらなど。更にもっとの上をいき「小学生の時に戻りたいな」なんて思うことがしばしばありました。なんで「そんなことを思うの？」と聞かれたらたった2文字、「後悔」と言ってしまう。その当時は自分がいいと思って行動していたので良かったのですが、未来の私は後悔ばかりしています。なぜ「こんな後悔したな」と何度も思うようになったのか、今考えると1つ分かることがあります。それは現在の自分、私に満足していないのだなということが分かりました。そう考えると小学生の時に戻りたいと思う理由は、その当時の私は非常に満足して毎日が楽しかったため、そんな私にもう一度戻りたいなんて思っているのだなと、ちょっと理解出来ました。

でも今は、中学生時代の時より満足している気がします。高校では、普通に学校に通って友達もいて、やってみたかった部活もできて。比べてしまうと天と地の差で高校入学前より圧倒的に楽しい気がします。「じゃあもうそれでいいのでは？」って自己暗示しそうですが、私は過去に囚われないように、過去を越えられるような日々を過ごしたいです。数年単位で時間がかかってもいいので、後悔という2文字を思い出したくないです。後悔というものにトラウマも何もありませんが、過去に囚われっぱなしの私は少し嫌かなって思ったのです。

では何をすればいいのかまた少し考えてみました。私は、後悔を塗り替えるためには「目標」があればいい

のかなと考えました。目標があれば、人は少しだけでも頑張れるかなと思っているからです。私には少し将来の夢的なものはありますが、今その目標のために何か頑張っているかということ、恥ずかしいことですが何もやっていません。でも最近その夢のためにアルバイトを始めました。たったそのくらいです。だったらもっと頑張ればいい話です。もっともっと頑張っていく、いつか叶えても叶えられなくても頑張れば充実した日々になり、過去を超えるくらい満足した日々になるでしょう。ということで、私は、夢を叶えたい思い一心で頑張り、自分に満足できるようにすることをここに誓います。また数年後、仮に5年後とします。21歳。大学生だったら大学3年生です。その時に今と同じような「後悔」を作りたいなんて絶対思いません。こんな過去に囚われ後悔ばかりする人生になるのは御免です。

ですが、ここまできてひとつ思ったことがあります。「後悔」は悪いことでもない気がしてきました。何故かと言うと、今ここで後悔したことを振り返ることで、目標を目指すスタートにもなれた気がするからです。また、後悔していた理由もわかり少し心がスッキリしました。ですから、なぜ後悔しているのか理由を自分で理解すれば、これからどうすればいいかなど少し見えてくるはずですよ。そんなこと言っている私も1つずつでも自分の目標のために頑張り、後悔のない人生にしたいです。

(定時制 1年次生)

## 全国高等学校 定時制通信制総合体育大会

夏休みに5つの部が全国大会に出場し活躍しました



男子バスケット  
ボール部



ソフトテニス部



陸上部



女子バドミントン部



女子バスケット  
ボール部

# 通信制の特徴

安全で安心・安定した学習環境で、学習をサポート

## 通信制とは

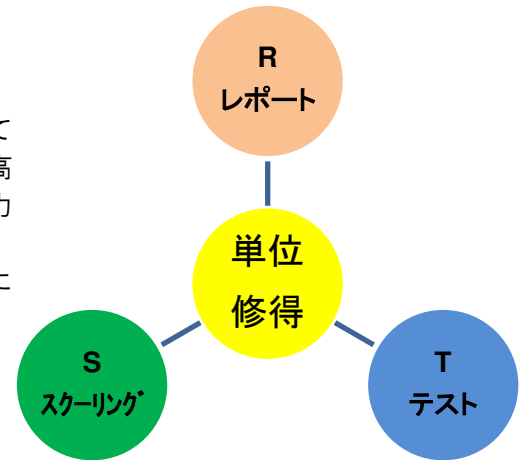
自宅学習によるレポート作成と、スクーリング（面接指導）によって高校卒業の資格が得られる課程です。毎日登校する全日制や定時制の高校とは学習形態が違い、自分のペースで学習を進めることができ、努力次第で3年での卒業も可能です。

通信制は、すべて自分で計画を立てて行動しなければならず、学習に関するルールも厳格で、中途半端な気持ちでは学習を続けられません。

【報告課題】



【個人学習室】



通信制個人学習室のほか、スクーリング時は図書室も使用できます。

## 学校生活

生活体験発表・スクーリング・挨拶運動・明窓祭（学園祭）・遠足



## 通信制 Q&A

Q. どのくらいの人が学んでいるのですか？

A. 本校通信制に在籍している生徒は、普通科衛生看護科あわせておよそ260人、全国では、およそ29万人の生徒が通信制高校で学んでいます。

Q. スクーリングの日時は？

A. 月2回程度、日曜日、月曜日の午前9時40分から午後3時35分まで、45分の面接指導が1校時から6校時まであります。

Q. 卒業までの年数は？

A. 標準で4年ですが、3年で卒業することも可能です。

中央高校通信制は、単位制を採用しています。学年区分に従って卒業するのではなく、学習した科目ごとに、合格・不合格が認定されます。各科目には、学習量によって「単位数」が決められていて、単位修得を積み重ねて卒業を目指します。

Q. 入学に必要な学費は？

A. 生徒によって異なりますが、1年間で合計約4万円です。4月に一括して納入します。