



～冬季休業の過ごし方について～

冬休みは1年の「おわり」と1年の「はじまり」を迎えるときです。「終わりが大事・有終の美を飾る」、さらに「何事もはじめが肝心」といいます。2024年をしっかりと振り返り、それをもとに2025年の目標を掲げて新しい年をはじめましょう。「おわり」と「はじまり」の間(=節目)を大切にすることは、今後さらなる成長をするためにはとても大切なことです。1月8日(水)までの19日間、下記事項に留意して充実した冬休みにしてください。



<生活・行動について> “意識”が変われば、“行動”が変わる！

★体調管理を万全に！

コロナ禍が過ぎての隙がありませんか。感染症にかかりやすく、不規則な生活に陥りやすい時期です。栄養と睡眠をしっかりと、適度な運動で自身の免疫力を向上させる意識を持ちましょう。

★問題行動をしない！トラブルに巻き込まれない！法律で20歳未満の喫煙、飲酒は禁止されています。また未成年の23時以降、翌日午前4時は深夜徘徊として補導対象です。年末年始とはいえ種々の誘惑には乗らない自覚を持ちましょう。その他、窃盗行為や暴力行為などの違法行為は絶対にしないこと！正月気分で安易な行動をとらないでください。興味本位による軽率な行動は慎みましょう！

★**闇バイト**「ホワイト案件」…犯罪関連でのトレンドといえます。全国的には高校生も「短時間で高収入！」と騙されて関わってしまった事件も起きています。くれぐれも関わらない、甘い誘いに乗らない自製の意識を持ちましょう。“個人情報の提出…”、“秘匿性の高いアプリ(テレグラム、シグナルなど)で送信…”はかなり危険です！



★**薬物使用**による事件が年少化し、高校生が標的にされ被害に巻き込まれている事件も起きています。テレビや新聞の世界でなく、対岸の火事ではないことを意識してください。

★さらには“**SNS型投資詐欺**”に高校生が巻き込まれる！といった事案まで出てきています。最初は高校生が負担できる少額の投資？！から始まり、中途では利殖分がバックされるも徐々に増額を繰り返し、行く末は連絡が取れなくなる！といった手口です。また、SNS型投資詐欺は、ソーシャルネットワーキングゲームが絡んでいるケースもあります。

※上記のほとんどが**スマホを用いたSNSを通じてのやりとり**です。個人情報の取り扱いを含めたインターネットの利用に当たっては、十分注意をしてください。

<安全(交通・災害など)について> “行動”が変われば、“習慣”が変わる！

★交通事故を起こさない！違反をしない！十分注意をしてください。

道路交通法が改正され、自転車の走行マナーが着目されています。交通法規・ルール・マナー(走行中の携帯電話・スマホは使用禁止、イヤホンの着用禁止、歩行者妨害、**ヘルメットの着用**など)を守り、周囲への配慮を忘れないよう行動しましょう！**ながらスマホ**などで事故を起こし場合には、多額の罰金や懲役刑に及ぶこともあり得ます。

★「保険は大丈夫？」

山梨県条例で通学自転車も保険加入が義務付けされています。10月下旬に山梨県内で起きた、高校生が運転する自転車と歩道を歩行中の歩行者との接触事故は、大きな事故として報道されました。このような事案を想定して保険加入が義務付けされているのです。自転車・バイクに関わらず、すべての“車両”について、保険期間の更新手続きなどに漏れないよう意識をしてください。

★南海トラフ巨大地震発生時の被害想定を忘れてはならない！

今年の元旦および8月上旬の地震について記憶に新しいと思います。巨大地震に怯えながらも、時が経てば都合よく考えてしまったり、行動してしまったりしがちです。今一度、**防災意識**を自覚して備えを万全におさめましょう！

※健康に留意し年末年始を過ごしてください。**冬季休業明けの登校日は1/9(木)です。元気な姿で再会しましょう！**