



第 354号
令和7年2月12日発行
山梨県立中央高等学校
通信制課程
甲府市飯田五丁目6-23
電話 (055) 226-4412
<http://www.kai.ed.jp/chuouh/>

人を信用することから自立へ

校長 中込 一成

特殊詐欺等がはびこる現代社会において、人間関係も希薄になっており、簡単に人を信用することが難しくなっているように感じます。しかし、これから社会を生きていくためには、人を信用し、そして頼ることも必要だと思います。もちろん誰でも信用していいというわけではありません。しっかりとその人が信頼できる人なのか見極めることが重要です。

ところで、「人を信用する」とはどういうことなのでしょう。調べると「自分が相手の誠実さや能力を信じ、安心して関わることができる感情や態度をとれること」とありました。ここで生徒の皆さんに聞いてみたいことがあります。皆さんには信用している人がどの位いるのでしょうか。簡単に人を信用することは難しいと書いたばかりですが、例えば一番身近にいる親や兄弟姉妹などを信用している人は多いはず。また、家族以外にも友人、知人などを信用している人もいると思います。では、逆に皆さんのことを信用している人はどの位いるのでしょうか。人が自分のことを信用しているかなどわからない、という人もいるかもしれません。わかる気もしますが、そもそも人から信用されるためにはどうすればいいのでしょうか。日頃から誠実さを持って真面目に生活していれば信用されるのでしょうか。それも必要かもしれませんが、慶應義塾を創設したことで有名な福沢諭吉は次の言葉を残しています。

『人に交わるには信をもってすべし。己れ人を信じて、人もまた己れを信ず、人々相信じて、始めて自他の独立自尊を實にするを得べし。』

資料を元に私なりに訳してみました。「人とは真心を持って接することが大事です。人を信用すれば、その人もあなたのことを信用するようになります。そのようにして信頼関係を築くことにより、お互いが安心して自分らしく振る舞えることから、自由に意見を言ったり、自分の考えを持ったりすることができるようになり、それがいずれ自分の力で生きていけること、すなわち自立へと繋がっていくのです。」という意味になるかと思います。人から信用されるためには、まずその人を信用することが大事なようです。そして、信用し合うことにより信頼関係を築くことができれば、自身の成長、そして自立にも繋がっていくこととなります。

本校ではCHUOハーモニックプランに基づき教育活動を実践しています。このプランは学校生活の中で自らを尊び、社会性を育むことにより、社会的・職業的自立を目指すものです。周囲と信頼関係を築いていくことが、自立へと繋がっていくのであれば、生徒の皆さんも多くの人と信頼関係を築くことに今以上意識を向けてみてはどうでしょうか。そ

のためには、まずは信頼できる人を信用するというのを始めてほしいと思います。そして多くの人々との厚い信頼関係の中で、お互いを認め合い、意見を交わしながらお互いが良い影響を受けることにより、自身の成長、そして自立を目指してほしいと思っています。

あなたの人生にとってのこの1年間は無意義でしたか？

教頭 標 輝人

2年前の3月、私は中央高校・通信制に赴任するよう命を受けました。私は部活指導がやりたくて高校教師になったタイプで、日々時間も家庭も顧みずに熱血指導でチームを育て、全国優勝に導いた経験もあります。当然、通信制のことは何一つ知らず、来てみて驚くことばかりでかなり大変でしたが、今思えば教員人生のなかで一番自由に楽しい時間を過ごせた2年間でした。生徒もそうですが、全日制では毎日の授業と部活動、探究活動などに追われ、いくら時間があっても足りない忙しい学校生活を送っているのです。

でもこれからは、授業は有名講師のオンライン、クラブは地域移行、探究活動は外部団体との協働研究に向かう時代で、必ずしも進学した高校でやる必要がありません。むしろ(脆弱な)高校内での活動だけに縛られていたら、恵まれた環境で育つ同世代と差がつくばかりです。そう考えると、高卒資格は近場の通信制で取り、空いた時間で自分の未来に繋がる、何か好きなことに打ち込むのもアリかな、と思います。

私も「人生のなかで一番自由に楽しい時間を過ごせた」とは言いましたが、「一番ヒマで楽な時間を過ごした」とは言ってません。それまでできなかったいろんな事ができた、忙しい2年間でした。だって「何もしない」なら、せっかく通信制に居る意味がないと思いませんか？

私が赴任した2年前、通信制の高校生は全国に23万人と聞かされました。でも今は29万人、もう高校生の10人に1人が通信制の時代です。そしてこの割合は今後も増え続けるでしょう。また、卒業する皆さんが生まれた頃の山梨県の新生児出生数は約8,000人でしたが、今は約4,500人です。加えて年々不登校が増えていますから、この子たちが高校生になる15年後は相当数の学校が統廃合されて無くなるはず。でもきっと、中央高校の通信制は無くなりません。むしろ時代の求める多様な学びのニーズに合わせ、今よりもっと進化していることでしょう。

卒業生の皆さん、この時代に先取りして本校を選び、卒業したことを誇りにもち、未来で子供や孫に自慢してください！

卒業・受賞おめでとう

令和6年度も卒業の季節を迎えました。今春晴れて卒業する皆さん、おめでとうございます。在学中のさまざまな分野での活躍を評して、次の皆さんに以下の各賞が贈られます。
(生徒名省略)

全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞	03生、04生
全国高等学校通信制教育研究会会長賞	03生、衛生看護科生
山梨県高等学校定時制通信制教育振興会会長賞	03生
山梨県高等学校文化連盟会長賞	03生
山梨県高等学校文化連盟定時制通信制専門部部長賞	03生
山梨県高等学校体育連盟定時制通信制専門部部長賞	03生
山梨県高等学校教育研究会生徒会指導部会長賞	03生
山梨県PETA連絡協議会会長賞	03生
生徒会功労賞	03生、03生、03生
	03生、03生、03生
	03生、03生、03生
	03生、03生
	04生、衛生看護科生

全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞・生徒会功労賞 03生

この度は、全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞という、大変名誉ある素晴らしい賞を頂きまして、誠にありがとうございます。この中央高校に入学してからの4年間、私はとても成長したと感じています。入学当初に思っていた不安などは、先生方や信頼のある友人達のおかげでいつの間にか消えていて、とても充実した高校生活を送ることができたと感じています。中央高校で学んだすべてを活かせるように、これからの人生を歩んでいこうと思います。改めまして、この度は本当にありがとうございました。

全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞・生徒会功労賞 04生

この度は、全国高等学校定時制通信制教育振興会会長賞という名誉ある賞をいただき、とても光栄に思います。私は学習や生徒会活動に力を注ぎ、また県内の高校生が行政課題について提言する高校生議会や定時制通信制高校教育祭での生活体験発表などの課外活動も経験しました。これらの経験が自分を高めたことに喜びを感じています。そのうえ、このような名誉ある賞を頂けることに恐縮しています。ありがとうございました。

全国高等学校通信制教育研究会会長賞 03生

この度は、このような名誉ある賞をいただけたことを大変光栄に思います。ありがとうございます。仕事と勉強の両立は思っていた以上に厳しく、時には挫折しそうになる時もありましたが、自分の将来や人生、また自分の背中を見て育つ子供のために、卒業に向けてがむしゃらに取り組んできました。長いようであるという間に過ぎた4年間。この4年間での経験を活かし、これからも様々なことに挑戦していきたく思います。本当にありがとうございました。

全国高等学校通信制教育研究会会長賞・生徒会功労賞 衛生看護科生

この度、受賞することが出来て、本当に嬉しいです。心から感謝します。ここまで来られたのは、私だけの力ではなく、担任の先生、各教科の先生方のおかげだと思います。いつも困ったときはそばで寄り添いながら温かいご指導の結果だと思っています。この中央高校で頑張ったことは、私の人生においてひとつの希望を見つけることができた場所だったと感じております。卒業しても辛いことがあったら、ここでのことを思い出して前向きに生きていきたいと思っています。ありがとうございました。

山梨県高等学校定時制通信制教育振興会会長賞・生徒会功労賞

03生

この度は、山梨県高等学校定時制通信制教育振興会会長賞というすばらしい賞をいただきありがとうございます。この4年間の高校生活を振り返り、中学時代ではできなかった勉強や新たな人間関係を築くことができ、今では充実した学校生活になりました。生徒会に入り定通教育祭など人前で話すことを経験してから、自分に自信を持つことができました。これらの経験を通し、私は第一志望の会社から内定を頂くことができました。卒業してからも学校生活で経験したことを活かし前に進んでいきます。この度は誠にありがとうございました。

山梨県高等学校文化連盟会長賞・生徒会功労賞

03生

この度は、山梨県高等学校文化連盟会長賞という大変名誉ある賞をいただき、ありがとうございます。入学してからの4年間、すべてが上手くいく・・・といったことはなく、様々な方のサポートのもと、ここまでやっていくことができました。その中でも大勢の人の前での発表や、司会などを務めさせていただいた経験は、大変ありがたいことでした。4月からは内定を頂いた会社で様々なことに諦めずに挑戦し、先生方や家族への感謝の気持ちを忘れることなく、ひたむきに努力を重ねていきたいです。改めて、本当にありがとうございました。

山梨県高等学校文化連盟定時制通信制専門部部長賞・生徒会功労賞

03生

この度は、素晴らしく名誉ある賞をいただけたことを誠に嬉しく思っております。私は6年前に、中央高校通信制に入学しました。初めの頃、違う環境で学校に馴染めず不安な日々がたくさんありました。その結果、数年も留年を重ねていき、毎日が嫌で学校を辞めることも考えていました。しかし、家族や先生方の応援の声をもらい諦めず頑張って卒業しようと決意しました。それから私は、学校から出される課題を一生懸命に取り組み、多くの仲間にも困まれ、学校に行くことがとても楽しくなりました。今後多くの壁に直面していきますが、諦めない心を大事にもっとたくさんの交流を深め、日々感謝の気持ちを忘れずに明るい未来を創るために、楽しく過ごしていこうと思います。この度は、本当に素敵な賞を頂き、ありがとうございました。しっかりと心に刻みます。

山梨県高等学校体育連盟定時制通信制専門部部長賞・生徒会功労賞

03生

この度は、山梨県高等学校体育連盟定時制通信制専門部部長賞という名誉ある賞をいただき、ありがとうございます。定時制通信制総合体育大会のソフトテニス部門で優勝した時の喜びは今でも鮮明に覚えています。練習時間を確保するために、スクーリング以外の日も集まって練習したり、季節の影響で天候が安定しないため、雨天でコートが使えない時は、体育館を開放して練習スペースを用意してくださったり、様々な面でサポートしてくださった先生には、心から感謝しています。一番感謝を贈りたいのは共に戦ったペアだと思っています。戦術面でも精神面でも、私に足りない部分を補ってもらい、二人で勝ちとった賞だと私は考えています。卒業後は第一志望の会社で一生懸命に働き、この功績を生涯忘れることなく、自信を持って新しい環境でも精進していきたいです。

山梨県高等学校教育研究会生徒会指導部会長賞・生徒会功労賞

03生

この度は、山梨県高等学校教育研究会生徒会指導部会長賞というすばらしい賞をいただけて、大変光栄に思います。中央高校に入学してから4年、様々なことがありました。勉強を頑張ったり、いろいろな活動に参加したり、素敵な友達と出会えたことで、楽しい学校生活を過ごしました。そして、友達の応援や先生のサポートもあって、無事に志望した会社に内定をもらえたことも、先生や友達が支えてくれたおかげです。これからも、学校で経験したことを大切に、これからも前に進んで歩んでいきたいと思っています。この度は本当にありがとうございました。

山梨県PETA連絡協議会会長賞

03生

この度は、山梨県PETA連絡協議会会長賞という名誉ある賞をいただき、喜ばしい思いでいっぱいです。私は仕事をしながら、中央高校に通ってました。仕事とレポートをこなすのは大変でしたが、両親や姉弟のサポート、職場の上司の理解などもあり、ここまで学校を続けることができました。自分一人では、ここまで続けることはできなかったと思います。私のことを支えてくれた人達への感謝を忘れずに、これからも努力を重ねていきたいです。本当にありがとうございました。


 告知板

◆卒業生の皆さんへ

卒業おめでとうございます。

卒業が皆さんの大きな飛躍となることを期待します。

《卒業に関する各種証明書の発行について》

1. 「卒業証明書」は、発行希望の有無にかかわらず、卒業生全員に、卒業証書と一緒に各一通渡すよう準備を進めています。

2. 3月末日までは、卒業生に関するすべての証明書が無料です。

令和7年4月1日以降の交付はすべて有料（現在、1通400円）となります。

※4月1日以降の申請は事務室をお願いします。

TEL 055-226-4411（事務室）

◆学習継続生の皆さんへ

3月下旬に書類を郵送します。よく読み、新年度の手続きについて、しっかり確認してください。また、令和6年度的生活や学習を振り返るとともに、右記の令和7年度初めの日程を確認し、新年度の予定を入れてください。

2月1日以降に住所・電話番号等を変更をした場合は、至急学校に連絡をしてください。



令和7年度 年度初めの日程（予定）

3月下旬 新年度履修手続書類の発送

4月12日（土）12:30～15:35
始業式（離退任式、新任式）、合同LHR
履修手続き

「非活動生」にならないように、この日に登校し、履修手続きを完了しましょう。

※なお、始業式にどうしても出席できない場合は事前に電話連絡のうえ

4月7日（月）～4月18日（金）15:00までに登校して、手続きを行ってください。

ただし、9日（水）、10日（木）、13日（日）14日（月）を除く

4月13日（日）入学式（在校生は登校禁止）

4月20日（日）、21日（月）
尿検査（20日）、LHR
対面式・認証式、総合的な探究
授業開始

4月27日（日）
身体計測・内科検診
進路・学習ガイダンス ほか

4月28日（月）
身体計測、進路・学習ガイダンスほか

※年度初めは大切な手続きや検診があります。忙しい時期ですが、都合を付けてできるだけスクーリングに出席してください。

特に4月27日（日）、28日（月）に行われる検診（内科検診は4/27のみ）の受診をお願いします。

学校で受けられなかった場合は、各自で医療機関で受診してください。