



第 355 号
令和 7 年 5 月 16 日発行
山梨県立中央高等学校
通信制課程

甲府市飯田五丁目 6-23
電話 (055) 226-4412
<http://www.kai.ed.jp/chuouh/>

幸せとは



校長 中込 一成

新年度が始まり 1 ヶ月過ぎましたが、生徒の皆さんは学校生活に慣れたでしょうか。特に新入生は何もかも初めての経験だったので、心身共に疲れたことと思います。新入生に限らず、他の生徒も 4 月は行事が多く、指示されたことをこなすので精一杯だったかもしれません。しかし、自分でやるべきことを見つけ、自分の意思で動くのも大事なことです。高校在学中に、主体的に動く力も身に付けてほしいと思っています。

さて、人生 100 年時代と言われていますが、皆さんはどんな人生を送りたいと考えていますか。どんな人生と言われても困るかもしれませんが、例えば、幸せな人生を送りたいと考えるのは当然のことだと思います。ここでは、その「幸せ」について考えてみたいと思います。

幸せとはどのような状態を指すのでしょうか。例えば、裕福であることが幸せなのでしょうか。家族や友人に恵まれることが幸せなのでしょうか。何もかも自分の思い通りにいくことが幸せなのでしょうか。

そもそも、幸せかどうかは誰が決めることなのか考えてみてください。他人が決めることではありません。当然、自分自身が決めることになります。自分が幸せと感じれば、たとえ他人から見たら幸せに見えない場合であっても、それが自分の幸せということになります。

要するに、幸せは人によって異なるものです。人はどうしても他人と自分を比べてしまいます。そして、他人の幸せが自分の幸せと同じであると思ひ込

んでしまうことが多々あります。しかし、他人の幸せと自分の幸せを比較する必要があるのでしょうか。私は、自分自身で幸せと思えることを持っていれば、それでいいと思うのです。

順位というものがあります。模擬試験の順位、マラソン大会の順位、スピーチコンテストの順位、と数々のことが順位付けされています。順位は、他人と比べて自分の位置を知る他人と自分を比較するものです。誰もが 1 番を目指すのは当然なことと思います。しかし、1 番にならないといけないのでしょうか。私はそうは思いません。1 番を目指し努力したとすれば、その努力した過程が大事だと思います。

幸せについても、順位というものがあるならば、誰もが羨むような 1 番を目指すことは悪いことではありません。しかし、1 番の幸せを手に入れることができなかったとしても、悲観する必要は全くないと思います。1 番を目指し努力したとすれば、やはりその過程が大事ですし、こと幸せに関して言えば、人と比較するものではありませんので、1 番を目指さなかったとしても、自分が思える幸せさえ見つけられれば、それ以上に幸せなことはないと思います。

皆さんには、自分の幸せを見つけてほしいと思います。それは決して人が羨むようなことでなく、自分だけが幸せと思えることでいいのです。そんな幸せを心のよりどころにし、辛いことがあったとしても、自分の幸せがあるからこそ乗り越えられる…、そんな人生を送ってほしいと思っています。

新しい出会いの季節

【入学式】 希望を胸に、入学おめでとう。新入生の皆さん、新たなステージの始まりです。



【生徒会役員認証式】 よろしくお願ひします。

【対面式】 ようこそ、中央高校通信制へ



職員紹介

〈新任職員のことば〉

池田 里美 英語科

はじめまして。今年度より甲府商業高校から赴任してきました池田里美です。新入生の07生の担任で、教科は英語です。通信制を担当するのは初めてですが、周囲の方々に教えていただきながら、新入生の生徒さんと共に学びながら、中央高校に早く慣れて生徒の皆さんのサポートがたくさんできるようになりたいです。鬼滅の刃のチュン太郎が好きです。気軽に話しかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。

告知板

◇教務係から

○『通信のしおり』（冊子の色は黄緑）

- ①『しおり』全編（特にP 2～P 20）を読んだ上で適切に行動してください。
- ②スクーリング時は『通信のしおり』を携帯し時間割配当表（P 34・35）か表紙に出席を記録しましょう。1校時は9：40から始まり、SHRは1校時後に行います。SHRでは重要な連絡をするので、できるだけ出席しましょう。

○試験が重なっていたら …『しおり』P 14

定期試験日直前の木曜日正午までに受験時間変更願を提出するか電話をしてください。

○試験を受けられなかったら …『しおり』P 15

自宅に追試験受験願が郵便で届きます。届いたら学校に連絡し、締切日までに提出しましょう。

○体育館履きを使用しましょう。…『しおり』P 2

体育館に入るときには、必ず体育館履きに履き替えるようにしましょう。

○職員室前の掲示板を見てください。

職員室前に各種情報が掲示されています。登校したら必ず確認しましょう。

◇生徒指導・環境係から

新入生は通信制のシステムに戸惑うこともあると思いますが、わからないことや困ったことがあったら、『通信のしおり』を見たり、先生方に聞くなどして早めに解決しましょう。

○注意すべき事項

- ①授業開始時間などを守り時間管理能力をつけましょう。（チャイム後の入室や、忘れ物がある場合は、出席のカウントにはなりません。）
- ②私物の管理をしっかりしましょう。特に貴重品。
- ③上履・体育館履きの区別をしっかりしましょう。
- ④対人関係は相手の立場になって考えましょう。
- ⑤学校への出入りの際、バイク・自動車のエンジン音は、周囲の人（地域住民・授業を受けている定時制・通信制の生徒）を気遣い小さめにしてください。
- ⑥バイク・自動車通学者は必ず許可証を提示し通信制駐車スペースへの駐車を守ってください。
- ⑦未成年の喫煙は法律で禁止されています。成人の方でも中央高校は敷地内全面禁煙です。
- ⑧自転車の登校の時、ヘルメットの着用が義務化になりました。ヘルメットで登校してください。

○環境整備について

- ①清掃回数は年間7回です。早めに行いましょう。特に、昨年度までの持ち越し回数のある生徒や卒業予定生は計画的に行いましょう。
- ②校舎がきれいに保てるように環境整備を心がけ

ましょう。ゴミの持ち帰り・分別の徹底、汚したらその場での清掃の徹底をお願いします。

- ③今年度の学校美化活動は6/8（日）・10/26（日）の放課後に約30分学校周辺のゴミ拾いを行う予定です。通常の清掃に優先して参加してください。清掃2回の出席になります。多くの生徒の皆さんの参加をお待ちしています。

◇保健係から

○体調管理について

手洗い・うがい・睡眠・食事など、日々の生活の中でも体調管理に心がけていきましょう。

◇進路係から

○「総合的な探究」について …『しおり』P 16

しおりをよく読んでおきましょう。

○進路選択に向けて心の準備をしましょう。

- ①自分の将来について関心を高める。
- ②自分がどんな人間なのか知る。
- ③社会情勢や職業の種類、資格などについて知る。

○就職活動を支援するところを利用しましょう。

一人で考えず、家族や先生に相談したり、ヤングハローワーク（JA会館5階 TEL055-221-8609）などを利用しましょう。

◇図書係から

○図書館利用のすすめ

（スクーリング日の開館時間）

日・月曜日 9：00～15：30 退室完了
ただし総合的な探究の時間で使用する場合は
15：35 退室完了です。

◇生徒会係から

○定通陸上大会・定通総合体育大会について

今年度の定通陸上大会および定通総合体育大会も昨年同様に応援の生徒の参加が可能です。希望する生徒は是非参加してください。また、応援の生徒は認定体育1時間、生徒会行事2時間の出席が認められます。

○特別活動について

年間10時間以上の面接が必要です。早めに行いましょう。特に、昨年度までの持ち越しのある生徒や卒業予定生は計画的に出席しましょう。

○しなやかな心を育てる生徒会実践運動

今年も「あいさつ運動」を行います。挨拶から交流の輪を広げ、人間関係を深めましょう。スクーリングの朝には生徒会役員も校門に立ち、「あいさつ運動」に協力します。社会人として認められるにはまず挨拶から。また、美化活動やボランティア活動も行っていきます。