

中央通信

第 357号
令和7年7月10日発行
山梨県立中央高等学校
通信制課程
甲府市飯田五丁目6-23
電話(055)226-4412
<http://www.kai.ed.jp/chuouh/>

キャリアデザイン (学校設定科目)

本校には「キャリアデザイン」という学校設定科目があります。最適なキャリア形成をめざし、自己の外へ向けた進路探求型のAと、内に向けた自己探求型のBを隔年で開講し、今年度はBの年で初回の6月22日(日)には、公認心理士・臨床心理士であり、学校運営協議会委員でもある一瀬英史先生を講師に迎え、「心の仕組みとストレスマネジメント」と題してチームティーチングをしていただきました。通信制に通う生徒たちの中には心に様々な悩みを抱え、自立支援が必要な人が少なくありません。一瀬先生には今後、リラクゼーションスキルやコミュニケーションスキルなどの講義もいただく予定です。その他にも命や食、病気など複数の専門家から多様な講義を予定しています。



ボランティア活動

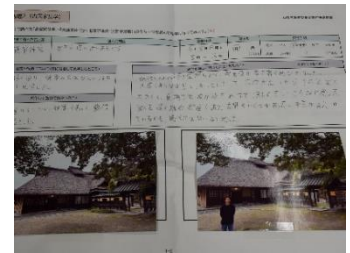
【校外周辺清掃】

6月8日(日)の放課後、学校周辺と河川敷の清掃が行われました。大勢の生徒が参加し、普段は見えないところまで、細かく掃除しました。作業は大変でしたが、終わってみるととても綺麗になり、地域の方々にも喜ばれ、気持ちの良い汗を流すことができました。



地域研究 (学校設定科目)

今年度の地域研究は家庭科と地理歴史科です。家庭科は古民家住宅の見学学習、地理歴史科は県立考古博物館、県立博物館の見学学習でした。どちらも普段の教室ではできない実体験を伴う学習ができました。



分室スクーリング

6月14日(土)、7月5日(土)、富士吉田市の県立ひばりが丘高校の校舎をお借りして、分室スクーリングが行われました。教室の窓からは雄大な富士山が見られます。今後も定期的開催されますので、積極的に利用しましょう。



前期試験始まる

新学期が始まり、早くも3ヶ月が過ぎました。学習の方は進んでいるでしょうか? レポート提出とスクーリングの出席は大丈夫でしょうか? 試験対策は日々の学習の積み重ねです。

レポートで学んだこと、スクーリングで教わったこと、ひとつひとつ思い出して、全力を出し切ってください。みんな揃って合格しましょう。

学習教室

「食」に関わることばクイズ（上級編）

家庭科 猪股 久美子

ことわざや慣用句の中には、「食」に関する事柄や語が使われていることが少なくありません。

さて、下の（ ）にあてはまる言葉は何でしょう？

- ① 臍で（ ）を沸かす
ばかげていることに対して、おかしくてたまらないと思う様子。あざけり。
- ② 鳶に（ ）を攫さらわれる
苦心の結果もう少しで手に入るばかりであった獲物を不意に他に奪とびい去られる表現。
- ③ （ ）は食いたし命は惜し
快楽や利益は得たいと思う一方で、それに伴う危険や損害を恐れるあまりためらう事。
- ④ 雨後の（ ）
何かをきっかけにして、同じような物事が次々と発生（出現）する事。
- ⑤ （ ）頭を懸けて狗肉を売る
見せかけばかりがりっぱで、実質がともなわないことのたとえ。
- ⑥ 柳の下にいつも（ ）はいない
一度うまいことがあって味をしめても、同じようなことは何度も起こらないという意味。
- ⑦ 人を誘そしは（ ）の味
他人の欠点を見つけて、あれこれ言って貶けなすことは気分の良いものだというたとえ。

7問中5問以上正解できたらお見事です。👏

答

①茶 ②油揚げ ③ふぐ ④筍 ⑤羊 ⑥どじょう ⑦鴨

英語検定にチャレンジしてみませんか？

英語科 佐々木 優子

「やらなかった後悔より、やった後悔の方が良い」このフレーズを時々思い出します。皆さんには、「やっておけばよかったのに…」という後悔はありませんか？

2週間ほど前、「英検を受けたいのですが、何級を受ければ良いと思いますか」と2年生の女の子が職員室に質問に来ました。「どのテキストを買えばいいですか？リスニング対策はどうすればいいですか？」次から次へと質問をする彼女からは「英検に落ちるかも」という不安は微塵も感じられませんでした。英検のテキスト代や受験料は自分のアルバイト代から出すという言葉からも彼女のやる気が感じられました。そんな彼女を見て、私はある男性を思い出しました。佐藤昭一郎さん（25歳）です。

NHKの新プロジェクトXで『ゴジラ-1.0』のVFXを担当した佐藤昭一郎さんが紹介されました。皆さんは佐藤さんをご存じですか？佐藤さんは東日本大震災の時に津波で家を流され、母親を病気で亡くし、その後は祖父母に育てられました。いろいろな思いがあり高校は不登校となりましたが、彼は幼いころからVFXが好きで作り続け、SNSにアップすることを止めませんでした。彼が作った「波」の動画がゴジラの監督山崎さんの目に留まり、今では佐藤さんは映画製作の一員として大活躍しています。何回ダメ出しをされても、何回作り直しをするように言われても、失敗を恐れる様子は彼からは微塵も感じられませんでした。前へ前へと前進する佐藤さんの姿は、中央高校通信制で英検にチャレンジする女子と重なって私には映りました。

“Where there is a will, there is a way.”

このwillは「意志・気持ち」という意味があり、「意思があるところには道は開ける。」という意味です。皆さんには、こんなことをしてみたい！という気持ち、あんなことをしてみたい！という意思がありますよね。「きっとできる！」と信じて前進する皆さんを私は応援してます！

私は4月からヨガ教室に通い始めました。元バレリーナや長年ヨガをしている方々の中で初心者マークを背負い教室に通っています。「ここにいっていいのかな？場違いかな？」という私の気持ちを察したのか、ヨガの先生が「できないことがあるのって楽しいよね。だってできるようになるまでのプロセスを味わうことができるから！」と言葉をかけてくれました。数か月後、または数年後にブリッジや逆転のポーズ（逆立ち）ができるようになっていく私に期待してくださいwww！！

☆ 前期試験の結果が届いたら次の点を確認しましょう

①本校の成績通知は、保護者向けの統合型校務支援システムの BLEND、および答案と一緒に送られる「黄票」によって行います。黄票には、今回の定期試験のレポート点や総合点、出席時数等が記載されています。返却されたら必ず確認してください。

もし成績や出席時数に疑問があれば、早めに学校に連絡してください。

②黄票には、「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の欄があり、観点別にA～Cの評価が記載されています。その規準は右の表の通りですので、参考にしてください。

観点別評価のABCの規準
各レポート通(単元)の観点別の「目標・ねらい」を
A 高いレベルで達成できた
B 達成できた
C 一部達成できたが、さらに努力が必要

③試験の合計点(総合点)が30点未満の場合、次の試験で挽回して成績を向上させてください。そうしないと、単位追認試験を受験することになったり、不合格になったりする場合があります、その科目の単位を修得できないかもしれません。

④レポート期限内未提出、試験欠席等の場合、その科目が修得不可になり、同じく黄票で通知されます。その場合でもそれ以外の科目の学習は継続するので、あきらめず1つでも多くの単位を取りましょう。なお、本校は単位制なので留年はありません。卒業に向けて1つ1つの単位を取っていくことが大切になります。

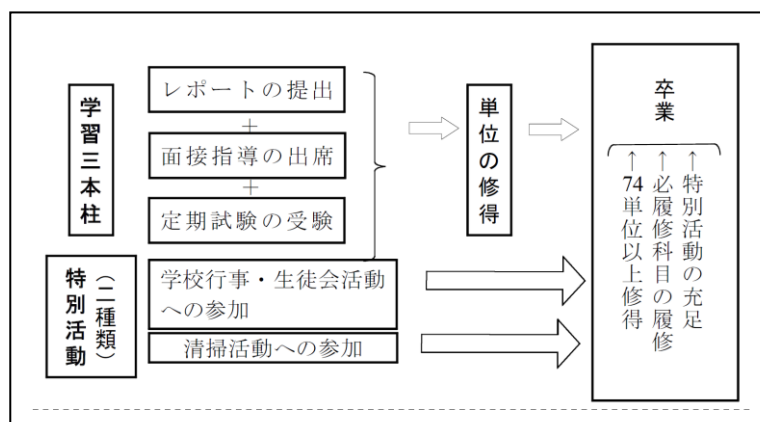
☆ 重要な連絡

・ 8/21(木)、9/4(木) が、前期B試験資格締切日です。この日の午後5時までに試験範囲のレポートを順番に合格させましょう。

各科目のレポートと、『通信のしおり』P13「2の②2種類の締切のルール」を読んで確認してください。

・「総合的な探究の時間」の最低面接時数は3時間です。自分の出席時数の確認をしてください。すでにレポートをもらった生徒は早めに提出しましょう。

9月30日(火)午後5時が締切です。



☆ 検定にチャレンジ! (申し込みは各自)

今年度の公開会場での受検(験)は下記の予定です。(「通信のしおり」P22・23を参照。)

◎漢字検定

	検定日	インターネット申し込み
第2回	10月19日(日)	8月15日(金)~9月13日(土)
第3回	2月15日(日)	12月10日(水)~1月10日(土)

◎英語検定

	検定日	インターネット申し込み
第2回	10月5日(日)	7月1日(火)~9月8日(月)
第3回	1月25日(日)	10月31日(金)~12月16日(月)

◎高卒認定試験

	試験日	出願期間(消印有効)	受験案内配付期間・場所
第2回	11月8日(土)~9日(日)	7月22日(火)~9月12日(金)	7月22日(火)から・山梨県庁内高校教育課

※検定日や試験日はスクーリングと重なる為、出席時数にも注意しましょう。

告知板

○生徒指導係より

《重要》「夏の交通事故防止県民運動」

《目的》この運動は、児童生徒等の夏休みと夏の行楽シーズンが重なり交通事故が発生しやすくなる夏季において、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を促し、交通事故の防止を図ることを目的とする。

《期間》令和7年7月21日(月)～8月20日(水)

《重点目標》

1. 飲酒運転の根絶
2. 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
3. 二輪車の交通事故防止
4. 自転車の安全適正利用の推進

スマートフォン及びヘッドフォン等の使用、傘さし運転など危険な運転が目立ち、苦情も寄せられています。自分の運転を振り返り、交通安全に留意してください。

○生徒会係より

令和7年度 明窓祭日程

【前日10月4日(土)】

- 9:40 集合
9:45～10:30 先輩の話聴く会(予定)
10:40～12:20 開閉祭式会場準備
クラス模擬店準備

【当日10月5日(日)】

- 9:40 開祭式
9:55 展示見学・投票(書道・美術作品等)
10:30 クラス模擬店準備・販売
13:30 音楽を楽しむ会
Kuri コンサート
14:30 片付け
15:05 閉祭式

前日の明窓祭準備の日に就職・進学した先輩の話聴く会を予定しています。是非、参加してください。

****生徒会よりお願い****

展示に向けて、絵画、書道、写真、手芸、工芸、その他作品を募集しています。*提出先は担任まで。

○進路係より

・**進学関係** 推薦入試を希望する人は、本校の推薦条件(「通信のしおり」P24)を満たすか確認してください。推薦出願許可願は保護者の同意をもらい出来るだけ早く担任に提出してください。

指定校推薦とは

大学が、中央高校通信制を指定校と定めている場合のみ受験できます。現役に限るなど条件は厳しく、合格後に入学の辞退はできません。

公募制推薦とは

大学側が定めた出願条件(高校の成績など)をクリアしていれば誰でも受験できます。通常学業成績や

出席状況などの評価に加え、面接や小論文があります。

・**就職関係** 7月1日から新規高卒者求人が公開されています。「公開求人票」の閲覧は進路係まで。

****就職のための手続き****

1. 就職の意思を担任に申し出る
2. 履歴書の作成(全国统一様式)、写真の準備
3. 「推薦出願許可願」を8月6日までに進路へ提出
→選考会議で決定
4. 「就職用書類作成願」を提出
5. 応募書類の提出 8月28日までに提出
6. 試験開始 9月16日～
試験終了後「受験報告書」の提出
7. 内定通知後「入社承諾書」を提出
8. 残念ながら決まらない場合は進路に相談

※新規高卒者枠を使って就職を希望する際は、調査書など応募書類が必要となるので、余裕を持って担任の先生に「就職書類作成願」を提出してください。

※8月20日(水)ハローワーク職員による第2回模擬面接を行います。希望者は事前準備をしっかりと参加してください。

*「今すぐに就職する」「勉強を続けながら働く」などの一般求人もヤングハローワーク窓口で紹介しています。

○教育相談係より

悩みがあれば一人で抱え込まず相談をしましょう。

- 総合教育センター・電話相談ホットライン
055-263-3711(24時間OK)
中央児童相談所(18歳未満のあらゆる相談)
055-288-1561
若者サポートステーション(就労支援・相談)
055-244-3033
山梨いのちの電話
055-221-4343
県立精神保健福祉センター(思春期精神保健相談)
055-254-8644

上記のほか、内容に合わせて相談窓口を紹介することができます。学校へ問い合わせをしてください。保護者の方もお気軽にどうぞ。

○図書係より

定時制の夏季休業に伴い、以下の日程で開館します。マナーを守って、有効に活用しましょう。

- ・夏季開館日(開館時間 9:00～15:30)
7月22日(火)・24日(木)・25日(金)
7月31日(木)
8月1日(金)・5日(火)・6日(水)
8月19日(火)・20日(水)・21日(木)

※通信制職員が出勤していない日は、図書館を利用することができません。