

教育相談だより

発行 教育相談だより 第2号
発行日 令和8年 5月28日(金)
発行者 山梨県立中央高等学校
定時制 教育相談部

総合体育大会、お疲れさまでした。競技に参加した人も、応援や準備に関わった人も、それぞれ忙しい時間を過ごしたことと思います。次は定期試験が予定されています。今年になって初めてのことなので、気になっている人もいるかもしれませんね。早めに準備を進めていってください。無理をしすぎず、自分のことも、まわりの人のことも、少し気かけながら過ごしていけるといいですね。

さて本号では、本校で教育相談を担当してくださっている2名のスクールカウンセラーの先生を紹介します。スクールカウンセラーは、「こんなことで相談していいのかな」と思うような小さな悩みも大切にしながら、皆さんの話に耳を傾けてくれる専門家です。「ちょっと話してみたい」と思ったときに、ぜひ教育相談室をのぞいてみてください。生徒はもちろん、保護者の方もカウンセリングOKです。



◎ スクールカウンセラーのカウンセリングを受け付けています。



ふかさわけいじゅ
深澤桂樹先生

6/18(木)、6/25(木)、7/2(木)、7/9(木)、9/17(木)、10/22(木)、11/5(木)、
12/3(木)、12/1(木)

【好きな食べ物】 お寿司や魚料理です。

【嫌いな食べ物】 生のトマトです。(焼いてあるとスキです。)

【趣味・特技】 旅行と体を動かすこと。色々な場所に行くことがリフレッシュ法です。

【高校時代に苦手だったこと・辛かったこと】

勉強と人付き合いです。「うまくやらないきゃ。」と空回りして、悩むことが多い高校生でした。

【中央高校生へのメッセージ】

今の自分に自信が持てなくても大丈夫です。人付き合いや勉強の悩み、あるいは趣味の話だけでも構いません。自分のペースでお話を聴かせてください。



たかさきまり
高崎真理先生

7/6(月)、7/13(月)、9/28(月)、10/13(火)、10/19(月)、11/2(月)、11/9(月)、
12/1(火)、12/7(月)、1/12(火)、1/25(月)

【好きな食べ物】 黄桃が好きです。

【嫌いな食べ物】 昔は干しシイタケが嫌いでした。

【趣味・特技】 話を聴くこと、対話、自己成長できる学び。

【高校時代に苦手だったこと・辛かったこと】

高校時代、急に男子に話しかけられると、顔が真っ赤になっていました。

【中央高校生へのメッセージ】

人は誰でも、無限の可能性を持っています。どんな経験も、皆さんの成長のヒントになります。困ったときは一緒に考えますので、相談室を利用してくださいね。

