

# 中央通信

第 362号  
 令和8年6月17日発行  
 山梨県立中央高等学校  
 通信制課程  
 甲府市飯田五丁目6-23  
 電話(055)226-4412  
<http://www.kai.ed.jp/chuouh/>

## —スクーリングスタート—

4月19日(日)20日(月)に新年度のスクーリングがスタートしました。

自分に合った学習習慣を身に付け、成長されることを願っています。授業でわからないことは、どんどん先生に質問してください。

新しい教科書、新しいレポート、新しいことに取り組むのは、わくわくしませんか？未知のことを知る喜びを是非とも知ってください。世界はあなたが思っている以上に、はるかに広いです。卒業までにたくさんのことを学んでください。学んだことは決して無駄になりません。

未来に向けて、頑張っていきましょう。



## —個人学習室—

4階の職員室と教室との間に、個人学習室(自習室)があります。スクーリングがない日でも、毎日自由に学習できます。テスト前の勉強、レポート作成、なんでも自由に使ってください。職員室がすぐ隣ですので、わからないことがあったら気軽に聞きにきてください。



## —学習・進路・就職ガイダンス—

4月26日(日)27日(月)新入生向けに学習ガイダンス、上級生向けに進路・就職ガイダンスを開催しました。

### 学習ガイダンス

#### 学習のポイント

- ・一日の中で、学習できる時間をつくる。
- ・登校しない日に自分で学習を進める。
- ・できる限りスクーリングに出席する。
- ・ホームルーム担任や科目担当に相談する。

通信制では月に2～3日しか登校しません。学校に来ない間は、自分で勉強を進める自主学習が基本です。着実に学習を進めましょう。

### 進学ガイダンス

#### 大学、短期大学、専門学校等に進学する場合

受験方法は大きく3つに分かれます。

- ・学校推薦(公募推薦・指定校推薦)型選抜
- ・総合型選抜
- ・一般入試

学費、奨学金の事など家族の方とよく話し合いましょう。7月中に志望校を固め、担任の先生、進路の先生に相談しましょう。

### 就職ガイダンス

#### 就職する場合

7月1日に求人票の閲覧が開始されます。希望する企業の見学、面接練習、就職試験作文対策などが必要です。

9月中旬より就職試験が開始されます。条件の良い企業ほど早く決まってしまうので、早い段階で希望企業を絞り、担任の先生、進路の先生に相談しましょう。



## —一定通陸上大会—

5月12日(火)、緑が丘陸上競技場で定通総体陸上競技大会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、選手は全力で頑張りました。

今年度は、本校通信制から4名の選手が8月に東京で開催される全国定時制通信制陸上競技大会への出場権を獲得しました。総合得点と順位は、男子が45点で1位でした。

出場権獲得者と試合結果は以下の通りです。

### 【男子】

U08生 100M (1位)  
200M (1位)

U08生 100M (2位)  
200M (2位)

06生 800M (1位)  
5000M (1位)

U08生 砲丸投 (1位)  
円盤投 (2位)



## —救急救命法講習会—

5月24日(日)25日(月)の2日間、日本赤十字社山梨県支部から講師をお招きし、救急救命法講習会を行いました。参加した生徒は、講師の方の説明を聞いた後、真剣な表情で心肺蘇生法の体験実習に取り組んでいました。

心肺蘇生により助かる命もあります。もしもの時のために必要な知識は身に付けておきましょう。



## —生徒総会—

5月24日(日)に生徒総会を行いました。生徒会から、本年度の事業計画や予算、明窓祭などについて提案され、審議の上、承認されました。

明窓祭の詳細内容は決まり次第連絡します。展示部門は実施しますので多くの作品を募集します。よろしくお願ひします。



## —職業講話—

5月25日(月)に職業講話を行いました。ヤングハローワークの浜尾ジョブサポーターから「今年度の求人状況」について最新の情報を提供していただくとともに、面接の心構えについても詳しい説明とアドバイスをいただきました。

今年度の求人状況は、昨年よりも好調の見込みであり、高卒求人倍率も4.0倍近くあるそうです。早めの準備と行動をしてくださいとのことでした。



## 学習教室

英語で歌うことにも挑戦してみよう♪

英語科 池田 里美

「I'm alright」「Stay with me」——意味を考えなくても、思わず口ずさんでしまったことはありませんか。もしそうなら、それはすでに英語の第一歩です。英語の勉強というと、単語や文法を覚える大変なもの、机に向かって努力するもの、というイメージを持っている人も多いかもしれません。しかし、本当にそれだけが学び方なのでしょうか。私たちの身の回りには、もっと自然に英語に触れられるきっかけがたくさんあります。

例えば、HANAの「ROSE」や「Blue Jeans」といった楽曲には、シンプルで耳に残る英語のフレーズが散りばめられています。最初は意味が分からなくても構いません。リズムに合わせて何度も聴き、まねして口ずさむ。その繰り返しの中で、発音やイントネーションが自然と身についていきます。そしてあるとき、「あれ、このフレーズの意味ってこういうことか」と気づいたり、「気づいたら英語が口から出ていた」と感じたりする瞬間が訪れるのです。

言葉は、本来コミュニケーションのための道具です。だからこそ、「勉強しなければ」と身構えるよりも、「使ってみたい」「まねしてみたい」という気持ちが大切です。好きな音楽を入り口にすれば、そのハードルはぐっと下がります。英語は遠い存在ではなく、日常の中に自然に溶け込んでいくものなのです。

まずは一曲、自分の好きな音楽を選んでみてください。そして、英語のフレーズを気軽に口ずさんでみましょう。その小さな一歩が、「いつのまにか英語を話している自分」へとつながっていくはずです。

<チャレンジ曲>

・HANA 「Blue Jeans」 ←まずはサビから♪  
「ROSE」

・ONE OK ROCK  
「Wherever you are」 ←かなりカッコいい☆

・YOASOBI  
「夜に駆ける」 (英語版)  
↑全部英語ですが、知っている曲なら  
いけそうかな??

告知板

### ○教務係より

#### ◇レポートの提出について

『通信のしおり』p12以降をよく読んでください。

- ・順番通りに1日1通を受け付けます。
- ・レポート点締切日に間に合うように余裕を持って提出しましょう。

#### 受験資格締切日 (※レポート点締切日とは異なります)

- ・試験のある10日程前に設定してあります。
- ・試験範囲最後のレポートが17時までに届くよう通信制職員室へ持参するか郵送してください。
- ・締切間近でレポートが再提出となると受験資格を失うので、持参する際には合格しているかどうか担当の先生に確認してもらいましょう。
- ・郵送で当日届いたレポートが再提出の場合は、17時までにやり直して合格しないと受験資格を失います。くれぐれも注意してレポートに取り組みましょう。

#### ◇前期A試験について

- ・プリント「前期AB試験に向けて(必ず読むこと)」をよく読んでください。

6月初旬に直接手渡し、または郵送しました!

- 試験科目が重なり受験時間を変更する場合  
→ 電話連絡可能。ただし、締切時間に注意!
- 定期試験が都合で受験できない場合  
→ 電話連絡可能。印鑑必要。ただし、追試を受けないと修得不可となります。
- 追試験受験願が届いたら、すぐに学校へ連絡を。

#### ◇「総合的な探究の時間」について

単位修得のためには、最低面接時数(=3時間)の出席が必要です。あなたは何時間出席しましたか? 現在までの出席時数と今後の登校予定を確認しましょう。

#### ◇ひばりが丘高校での分室スクーリングについて

『通信のしおり』p19.20を参照してください。  
特に富士吉田方面の生徒の出席を強く望みます。

### ○教育相談係より

不安や悩みのある生徒・保護者の方は、スクールカウンセラーによるカウンセリングを受けることができます。申込は担任に。場所は本校カウンセリングルームです。

\*7月~9月の来校日

戸澤順子先生…7/8(水)午後、7/29(水)午後  
9/1(火)午後、9/29(火)午後

## ○進路係より

### ◇あなたの進路は決まっていますか？

進学・就職してから「こんなはずではなかった」ということにならないためにも、事前の情報収集活動が重要です。自分自身をよく知り、正しい情報と考え合わせたい進路決定をしましょう。

卒業予定生の皆さんはご家族や担任の先生と相談しましょう。なるべく早い段階で担任や進路担当にああなたの意志を伝えてください。

## 進学関係

最近の入試の方法もいろいろあり、特に総合型選抜入試は6月から7月と早い時期から始まります。早めに入試日程を調べ、提出書類の準備をしましょう。調査書・推薦書等は、発行に時間がかかります。希望先が決まり次第、できるだけ早く「調査書発行願」を担任に提出してください。

### ・オープンキャンパス・体験入学について

気になる学校を見つけたら、直接行ってみるのが一番です。オープンキャンパスや学校見学については実施状況等を確認してください。また、Web見学なども活用しましょう。

#### <オープンキャンパスに向けて>

- ①日程や時間、場所、交通ルート
- ②学校案内や募集要項の請求
- ③聞きたいことや見たいところをリストアップ
- ④事前申し込みの有無等の事前確認

### ・推薦入学を希望する場合について

『通信のしおり』(p24)をよく読み担任に申し出てください。特に3「推薦条件について」(2)のA・ウ・エに注意してください。

本校「指定校一覧」は7月末に掲示を予定しています。

## 就職関係

就職には、まず就職の意志を固めること、次に家族・担任・進路係に相談することからスタートします。

就職活動のスケジュールは下記の通りです。ただし変更の可能性もあるので注意してください。

- ①7/1～ ハローワークでの求人票公開
- ②随時 会社見学を行い1社に絞る
- ③9/5～ 応募書類提出
- ④9/16～ 就職試験開始
- ⑤内定がもらえない場合は合同就職面接会やヤングハローワーク・進路担当を通して、次の求人情報を収集

## ○生徒会係より

### ◇「しなやかな心を育てる生徒会実践運動」

各学校には学校全体で進めていく目標があります。「しなやかな心を育てる生徒会実践運動」といいます。通信制では本年度、「あいさつをしよう」「ボランティア活動に参加しよう」の2つを目標として掲げました。

### ◇挨拶を交わそう

職員室に入ったら、まず挨拶をしましょう。また通信制の先生方、友人だけでなく定時制の先生方、生徒の人たちとも挨拶を交わしましょう。挨拶から広がる新しい発見や出会いがあります。挨拶は社会で必要となる最低限のマナーです。

### ◇校内生活体験発表会に向けて

8月23日(日)(24日は23日のビデオ視聴)に校内生活体験発表会が行われる予定です。通信制高校に通いながら得た貴重な体験を発表します。発表者募集要項は教室に掲示してあります。発表希望者は担任に申し出てください。

### ◇明窓祭に向けて

#### ～展示品のお願い～

10月4日(日)に明窓祭が行われる予定です。成功させるためにも生徒皆さんの協力が必要です。ひとりでも多くの展示出品をお願いします。(絵画、写真、書道、手芸、工芸など)

また、昨年度から再開した各クラスの模擬店についても皆さんのご協力をお願いします。

### ◇リサイクル活動推進のお願い

校外でリサイクル活動に協力しましょう。

- ・本校では、ゴミを主に3つに分別しています。
  - ①燃えるゴミ
  - ②空き缶
  - ③ペットボトル
 ゴミの分別回収を徹底しましょう。
- ・なお、本校の自動販売機で購入したペットボトル・空き缶は、自動販売機横の回収箱に入れてください。
- ・ペットボトルのラベルは本体から剥がして、燃えるゴミとしてください。
- ・回収箱などは、4階音楽室前にあります。