

●中央高校には、**定時制と通信制**があります。

- 定時制：基本的には、1日4時間の授業です。
- 通信制：テキストを使って自分で勉強します。
月に数回、スクーリングがあります。

●中央高校は、**単位制の高校**です。

単位とは、学習の量を示す言葉です。定時制では、週に1時間の授業を1年間受け続け、学習の成果が認められると「1単位」修得したことになります。本校では、74単位以上修得すると卒業することができます。（他にも卒業条件があります）

自分の学習計画に基づいて、進路・興味関心に応じた科目を選択（一部決められた科目有り）し学習できます。



CHUO ハーモニック

～中央高校定時制・通信制便り～

2026 Vol.1

定時制について

		8:45	12:20	13:00	16:30	17:00	17:50	21:15
【三部制】	午前部	4年で卒業 1・2校時	SHR 3・4校時	清掃	5・6校時 (午後部併修)			
	午後部	3年で卒業 1・2校時	SHR 3・4校時	昼休み	5・6校時	7・8校時		
	夜間部	4年で卒業 1・2校時	SHR 3・4校時	5・6校時	7・8校時	9・10校時 (夜間部併修)		
		<p>◆4年で卒業が基本です。 所属する部で1日4時間の授業を受けます。 ◆3年で卒業するためには他の部の授業を週に3日受ける(併修すること)で、可能になります。 ※3年での卒業を目指す場合、より努力が必要です。 ◆3年と4年で卒業するかは入学前のオリエンテーション時に決めるので、それまでに考える必要があります。</p>						
						部活(給食)		
							9・10校時	
							SHR	11・12校時
								清掃
					7・8校時 (午後部併修)			
							9・10校時	11・12校時

◆部活について
入部は希望制です。
3部制のため部活動は17:00～17:40と短時間の部活動です。

◆給食について
夜間部・午後部で夜間部の授業を併修している生徒の希望制です。
一食400円です。



山梨県立中央高等学校
〒400-0035 甲府市飯田5丁目6-23
電話：055-226-4411 (代表)
055-226-4412 (通信制)

定時制の新入生に質問してみました



1. 中央高校を選んだ理由（理由が多い順）

- ①学業と自分のやりたいことの両立ができる（できそう）から。
- ②自分のペースで学校生活を送ることができるから。
- ③校則が厳しくないから。
- ④その他
 - ・クラスの人数が少ない。学校説明会で中央高校を見学した時に、環境が整っていたから。
 - ・家族や先生に薦められた。中央高校のHPを見て、興味をひかれたから。等

2. 思っていた中央高校 定時制のイメージと違うところは？

【入学前】

【入学後】

授業の様子はどうかな？



みんな楽しく、しっかり勉強している。

他の中学校から来た人と仲良くなれるかな？



楽しくおしゃべりしたり、毎日楽しい。仲良くなれた！

怖そうな人多そう。ギャルが多そう。



先輩はすごく優しい。みんなフレンドリー。ギャルが少ない。地毛の人も多い。

単位制なので厳しそう。



自分に合う時間を選べば、単位を落とすことは無いと思う。学校生活とアルバイトを両立できるけど、単位制だから授業を優先しながら過ごしている。

良い先生がいるのかな？
厳しい先生がたくさんかな？



ベテランで優しい、生徒想いの先生が多い。体調の事など一緒に考えてくれる。

ほんわかゆるい学校。



時間に厳しい学校。
15分の遅刻は欠席になる。

勉強のスピードが速いと
勉強が苦手な私は
ついていけないかも。。



得意な生徒と苦手な生徒で、授業のパートを分けてくれた！
少ない人数の授業なので、一人ひとりを先生がよく見てくれる。

☆☆生徒からのアドバイス☆☆

しっかり学習したい人には午前部がおすすめです。
ゆっくり学習をしたい人には夜間部をおすすめします。



通信制の特徴

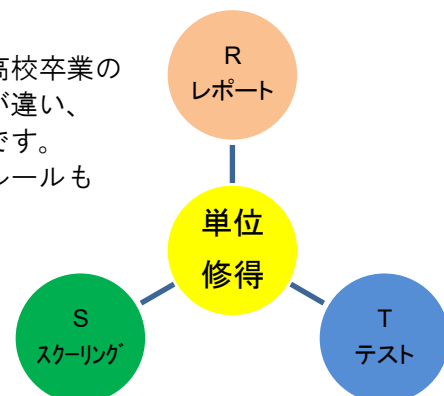
安全で安心・安定した学習環境で、学習をサポート

通信制とは

自宅学習によるレポート作成と、スクーリング授業（面接指導）によって高校卒業の資格が得られる課程です。毎日登校する全日制や定時制の高校とは学習形態が違い、自分のペースで学習を進めることができ、努力次第で3年間での卒業も可能です。通信制は、すべて自分で計画を立てて行動しなければならず、学習に関するルールも厳格で、中途半端な気持ちでは学習を続けられません。

【報告課題】

【個人学習室】



通信制個人学習室のほか、スクーリング時は図書室も使用できます。

学校生活 入学式・スクーリング・学習ガイダンス・定通陸上大会・救急救命法講習・生徒総会



通信制 Q&A

Q. どのくらいの人が学んでいるのですか？

A. 本校通信制に在籍している生徒は、普通科、衛生看護科あわせておよそ300人。全国では、およそ30万人の生徒が通信制高校で学んでいます。

Q. スクーリングの日時は？

A. 月2回程度、日曜日、月曜日の午前9時40分から午後3時35分まで、45分の面接指導が1校時から6校時まであります。

Q. 卒業までの年数は？

A. 標準で4年間ですが、3年間で卒業することも可能です。

中央高校通信制は、単位制を採用しています。学年区分に従って卒業するのではなく、学習した科目ごと、合格・不合格が認定されます。各科目には、学習量によって「単位数」が決められていて、単位修得を積み重ねて卒業を目指します。

Q. 入学に必要な学費は？

A. 生徒によって異なりますが、合計約4万円です。4月の入学式当日に一括して納入します。