

中央通信

第 364 号
令和 8 年 9 月 11 日発行
山梨県立中央高等学校
通信制課程
甲府市飯田五丁目 6-23
電話 (055) 226-4412
<http://www.kai.ed.jp/chuouh/>

カンボジアに靴を寄付

7月7日(火)、8日(水)の2日間で、卒業生達が置いていった上履きや体育館履きなどを洗浄して、綺麗にするボランティア活動を行いました。生徒会役員や卒業予定生を中心に、多くの生徒達が参加してくれました。これらの靴は、カンボジアに学校を建設するなどして支援活動を行っている、山梨県在住のシンガーソングライター・岩崎けんいちさんを通して、遠く離れたカンボジアの方々に寄付されます。

岩崎さんのお話では、本校から寄付された靴が、子ども達を含む多くの方々の手に渡り、とても喜んで活用してくださっているとのことでした。

真夏の暑い日でしたが、生徒達は汗をかきながら、でも楽しそうに、熱心に丁寧に洗ってくれました。これらの靴が届けられる先の様子をうれしそうに想像しながらの作業となりました。

この活動は、コロナ禍以降毎年続けられており、今後も続けていく予定です。河川清掃等他のボランティア活動もありますので、今後の積極的な参加を期待しています。



「キャリアデザイン」について

「キャリアデザイン」とは本校独自の学校設定科目です。高校を卒業した後、幸せな人生を歩んでいくことを目標とし、卒業までに何を準備しておけば社会人として社会の中で自分らしさを発揮できるのか、やりがいを感じながら働いていけるのかを考えるための授業です。

6月に第1回目の授業を終え、7月に第2回目、第3回目の授業を行いました。2回目では、人材育成研究会から講師を招き、「自分がわくわくする人生をデザインしよう」というテーマの講演を聞きました。「人生を登山に例えると、装備や準備は大丈夫ですか?」、「あなたの楽しい夢、目標は何ですか?」など自分について様々なことを見つめ直す機会になりました。3回目では中小企業同友会から講師を招き、「経営者から学ぶ『働くこと・生きること・学ぶこと』」をテーマとした講演を聞きました。人との出会い、職業選択の偶発性、仕事に対する姿勢、挑戦することの重要性など、経営者の視点からの話を聞くことができました。

毎回、様々な専門家を講師に招き、多角的な視点からの授業を実施しています。



令和8年度学校説明会および体験学習会

8月22日（土）に、中学生および保護者を対象とした中央高校通信制課程の学校説明会・体験学習会を開催しました。ご多用の中、ご参加くださいました皆様に心より御礼申し上げます。

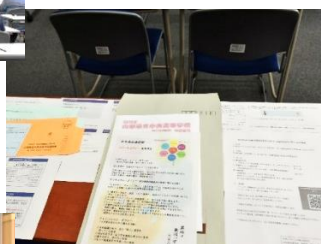
学校説明会では、通信制課程の仕組みや学習の進め方、学校生活の様子などについて説明を行いました。また、体験学習会では理科の授業を実施しました。

今回の体験授業では、「視覚とはなんだろう？」をテーマに取り上げました。同じものを見ていても、人によって異なる見え方をすることがあるという事実に着目し、その科学的な理由について学びました。さらに、その仕組みを理解することで、これまで当たり前だと思って見ていた世界を新たな視点から捉えることができることを体験しました。

授業の中で、バスケットボールチームや縄跳びチームのプレー映像を題材に用いながら、視覚について考察しました。その活動を通して、目で受け取った光の刺激が神経を介して脳へ伝わり、形や色、動きなどの情報として処理されることで視覚が成立していることを学びました。

参加された中学生や保護者の方々は、説明では熱心にメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。また、その後の体験授業にも大変興味深く臨んでいました。参加者の前向きな姿勢に、教職員一同も大きな励ましをいただき、有意義な時間を共有することができました。

動画視聴はこちらから →



納め式

8月23日（日）に、5月に行われた定通総体陸上競技大会、定通総合体育大会、8月に行われた定通全国大会の入賞者の表彰式を行いました。選手の皆さん、おめでとうございます。

定時制通信制総合体育大会陸上競技 男子総合1位		
U08生	100M	1位
	200M	2位
U08生	100M	2位
	200M	2位
06生	800M	1位
	5000M	1位
U08生	砲丸投	1位
	円盤投	2位
全国大会	円盤投	2位
07生	卓球個人	3位



防災避難訓練

8月30日（日）、31日（月）の2日間で防災避難訓練を実施しました。東日本大震災から15年、能登地震から2年、そして2度目の熊本地震から1か月が経ちました。また最近では、豪雨による河川氾濫や浸水被害も各地で起きています。いつ関東地方、山梨県が大きな地震や自然災害に見舞われてもおかしくありません。いざという時に、冷静に対応できるよう常日頃から避難場所、避難経路を確認しておかなければなりません。

生徒たちは、訓練に真剣に取り組み、早い時間で避難を終了することができました。万が一の災害時にも、訓練で学んだことを思い出して、迅速に行動できるようにしておきましょう。



学習教室

「食べ物」の難読漢字クイズ

家庭科 猪股 久美子

ことわざ・慣用句に強くなろう！

国語科 岩下 道子

次の漢字はどのような食べ物を表しているのでしょうか？ すべてお馴染みの食べ物です。いくつ解るかチャレンジしてみましょう。

分類	漢字	食べ物（読み）
野菜類	① 牛蒡	
	② 茄子	
	③ 甘唐辛子	
	④ 甘藍	
	⑤ 芽花椰菜	
魚介類	⑥ 鰯	
	⑦ 秋刀魚	
	⑧ 河豚	
	⑨ 山女魚	
	⑩ 烏賊	
	⑪ 蜆	
果実類	⑫ 檸檬	
	⑬ 甘蕉	
	⑭ 鳳梨	
	⑮ 酪梨	
	⑯ 甜瓜	
	⑰ 扁桃	
加工食品	⑱ 饅頭	
	⑲ 蒟蒻	
	⑳ 沈菜	
	㉑ 外郎	
	㉒ 心太	
	㉓ 麵麩	
	㉔ 乾酪	
	㉕ 砂糖天麩羅	

答

①ごぼう ②なす ③ピーマン ④キャベツ ⑤ブロッコリー
⑥いわし ⑦さんま ⑧ふぐ ⑨やまめ ⑩いか ⑪しじみ
⑫れもん ⑬バナナ ⑭パイナップル ⑮アボカド ⑯メロン
⑰アーモンド ⑱うどん ⑲こんにゃく ⑳キムチ ㉑いろいろ
㉒ところてん ㉓パン ㉔チーズ ㉕ドーナツ

皆さんは、ことわざや慣用句に自信がありますか？
理解不十分なまま、誤った使い方をしていませんか？
ことわざや慣用句が適切に使えるようになると、表現力
や読解力の向上を図ることができます。日頃から辞書を
こまめに引いたり、新聞を読んだり、読書をしたり……、
とにかく活字に触れることが大切です。

次のクイズに挑戦してみましょう！

問 次の空欄に身体に関する漢字一字を入れて、
ことわざや慣用句を完成させましょう。

- ①()が下がる…敬服すること。
- ②()に縊をかける…技量を発揮しようと張りきる。
- ③()を冷やす…驚き、怖い思いをすること。
- ④()を長くする…心待ちにしている様子。
- ⑤()を据える…落ち着いて物事に接すること。
- ⑥()を向ける…知らん顔をすること。そむくこと。
- ⑦()に火がつく
…物事が切迫して、落ち着いていられないこと。
- ⑧()に手を当てる
…心を静め、落ち着いてよく考えること。
- ⑨()が立たない
…相手が強く、とてもかなわないこと。
- ⑩()を割る…本心をありのままに話すこと。
- ⑪()が出る…予算が超過して赤字になること。
- ⑫()から火が出る
…たいそう恥ずかしい思いをすること。
- ⑬()も()も出ない
…なす術がなく、困り果てている様子。
- ⑭()が痛い…弱点を指摘されて聞くのがつらい。
- ⑮()が高い…得意になること。自慢げな様子。
- ⑯()を光らす…厳しく監視すること。

いくつできましたか？ 答え合わせは下で！

答

- ①頭 ②腕 ③肝 ④首 ⑤腰 ⑥背 ⑦尻
⑧胸 ⑨歯 ⑩腹 ⑪足 ⑫顔 ⑬手・足
⑭耳 ⑮鼻 ⑯目

告知板

教務係から

夏も終わりに近づき、今年度も後半に入ります。
『通信のしおり』に今一度目を通し、単位修得と卒業に向けて気持ちをあらたにしましょう。

◇総合的な探究の時間のレポート

レポートは9/30(水)締切です。3時間の出席が済んでいてレポート未提出の人は、早めに提出しましょう。

◇個別面接について

10月28日(水)から個別面接が始まります。出席時数の少ない科目については、計画的に利用するよう登校予定を考えましょう。『通信のしおり』P39～P40の時間割を見て、教科を確認してください。

◇特別活動について (『通信のしおり』P16)

学校行事などの合計出席時数と、清掃活動の参加回数について各自確認してください。

特に卒業予定生は、特別活動が卒業条件の一つです。前年度からの持ち越しのある生徒は、自分からHR担任に連絡を取って確実に進めてください。

◇教科書等給与費補助(『通信のしおり』P25)

1. 4月に教科書等を実費購入した人が、その後、一定の就業条件などを満たして申請が認められると、支払った一部代金について、給与費補助を受けられます。(R8年度の教科書等の代金相当額の支給があります)

必要書類:配付中

申請締切:11月9日(月)午後5時

2. 令和9年度の履修登録をする際に一定の条件を満たして申請を認められると、4月に教科書・学習書を無償でもらうことができます。(R9年度の教科書等の代金を支払う必要がなくなります。)

必要書類:11月中旬以降に配付の予定

申請締切:1月29日(金)午後5時

◇分室スクーリングについて

今年度の分室スクーリングは、10/17(土)・11/7(土)の残り2回です。

郡内地域在住生徒は特に積極的に活用してください。個別面接ですから、出席時数を確認して計画的に利用しましょう。

生徒指導係から

◇「危険ドラッグ」絶対ダメ!

「危険ドラッグ」の使用による重大な犯罪や交通死亡事故が後を絶たず、深刻な社会問題となっています。興味本位から手を染めるケースが多く、インターネットから簡単に入手することができてしまいましたが、ドラッグ使用は他人を傷つけるだけでなく、自分自身を廃人にしてしまうかもしれません。「危険ドラッグ」を使用することは悲劇しか生み出しません。

「危険ドラッグ」一回の使用もダメ!

生徒会係から

◇第56回明窓祭[10/4(日)]について

今年度は午前中が「クラス独自の模擬店」、午後は「音楽を楽しむ会」の開催を予定しています。今後の生徒会からの連絡を確認するようにしてください。

また、明窓祭前日には3種類の体験教室・講演会も予定していますので、是非、いずれかに参加してください。

【明窓祭前日 10/3(土)】

9:40 出席点呼

9:40～11:25 体験教室・講演会

体験①:ものづくり体験

体験②:職業人講演会

体験③:手話教室

11:35～12:20 模擬店準備

【明窓祭当日 10/4(日)】

9:40 出席点呼・開祭式

9:55～10:20 展示見学・投票、模擬店準備

10:30～13:00 各クラス模擬店販売

13:00～13:20 片付け

13:30～14:30 音楽を楽しむ会

14:30～15:00 片付け

15:05～15:20 閉祭式

今年度はご家族の入場が可能です。

◇令和8年度第74回定通教育祭

今年度も、YCC県民文化ホールで例年通りの内容で10月14日(水)の午後に実施する予定です。詳細については決まり次第連絡します。